



Les troubles alimentaires du bébé et du jeune enfant

Les bébés et jeunes enfants peuvent souffrir de troubles alimentaires plus ou moins importants. Il appartient aux parents et à ceux qui le prennent en charge de les identifier et d'y remédier.

Publié le 30 juin 2020

Bébé a des difficultés pour téter au sein ou pour boire au biberon

Plusieurs causes expliquent les difficultés à téter.

- Tous les bébés n'ont pas la même sensation de faim.
- Certains ont besoin d'être stimulés pour boire.
- Bébé peut être gêné par du muguet (petites plaques blanches sur la langue et/ou l'intérieur des joues).

Demandez conseil à un médecin, un pédiatre, ou au médecin de PMI (Consultation Nourrisson à la Maison de la solidarité de votre secteur). Ils vérifieront qu'il n'y a pas de signe de gravité et prescriront un traitement adapté en cas de muguet.

Une infirmière/puéricultrice de PMI peut passer à votre domicile pour peser bébé et vous apporter de l'aide: position pour l'allaitement, tétine la plus adaptée à bébé, savoir quand et comment stimuler bébé,...

La diversification alimentaire se passe mal

Il faut vérifier qu'il n'y a pas une cause organique (trouble sensoriel ou trouble de la motricité, reflux gastro œsophagien, allergie) et qu'il n'y a pas de conséquences sur son développement (pas de cassure dans la courbe de taille ou de poids).

Pour cela, consultez un médecin ou un pédiatre ou le médecin de PMI.

Restez zen! Vous devez tenir compte de l'évolution de votre bébé plutôt que de son âge.

- Votre bébé n'est peut-être pas prêt: attendez un peu avant de faire un nouvel essai.
- Variez les purées (couleur, goût, texture).
- Introduisez des aliments plus solides très lentement.

Bébé refuse de manger

Il s'agit de l'anorexie infantile ou anorexie du 2^{me} semestre.

L'enfant s'alimente moins, à cause d'une maladie infectieuse ou parce qu'il réagit à des changements dans son environnement ou pour toute autre raison.

Ses parents, inquiets, le forcent. L'enfant se braque et mange encore moins, ce qui augmente le stress de ses parents. On aboutit à une relation parents/enfant conflictuelle à chaque repas.

- Consultez un médecin ou un pédiatre ou le médecin de PMI pour vérifier qu'il n'y a pas de signe de gravité (perte de poids ou stagnation du poids et/ou de la taille)
- Ne vous laissez pas gagner par le stress et ne le forcez pas
- Dédramatisez la situation
- Mangez à la même heure, si possible tous ensemble
- Essayez de faire des repas un moment convivial où l'enfant sera tenté de vous imiter
- Ne faites pas durer le repas trop longtemps

Si l'enfant ne mange que certains aliments et refuse toute introduction d'un aliment non connu, s'il a peur de ce qui est nouveau et inconnu, il s'agit probablement d'un trouble anxieux qui peut être pris en charge par un psychologue.

