



Parents: vos questions / nos réponses

Vous êtes jeunes parents et vous vous posez de multiples questions sur votre vie quotidienne et celle de vos enfants: vous pouvez d'ores et déjà trouver des réponses dans notre Foire Aux Questions.

Publié le 08 juillet 2020

La Protection Maternelle et Infantile (PMI) est présente dans toutes les Maisons de la Solidarité du département de la Meuse.

Des professionnels sont là pour répondre à vos questions et vous aider !

FAQ

Est-ce que l'enfant voit?

Durant les premières années de l'enfant, sa vision évolue. Dès les premiers instants, la vision est nette de 30 à 50 cm de son visage. A l'âge de 2 mois, l'enfant est capable de suivre un objet du regard sur un angle de 180°. L'enfant atteint une vision de 10/10 vers l'âge de 5 ans.

A quel âge peut-on couper les ongles d'un bébé?

Les ongles du nourrisson peuvent être coupés à partir de l'âge de 1 mois lorsque la peau n'adhère plus à l'ongle. Il convient de couper les ongles au cours du sommeil de l'enfant pour éviter de ne le blesser lors de ses mouvements. Couper les ongles au carré et arrondir légèrement les angles.

A partir de quel âge l'enfant a-t-il des dents?

L'apparition de dents est variable d'un nourrisson à l'autre, avec une moyenne de 6-8 mois pour les premières dents. Il se peut qu'un nourrisson de 4 mois ait des dents alors qu'un enfant de 12 mois peut ne pas en avoir, sans que cela soit anormal.

L'enfant peut ressentir des douleurs au niveau des gencives bien avant l'apparition des premières dents.

Quand l'enfant va-t-il faire ses nuits?

Le rythme de sommeil est variable d'un nourrisson à l'autre. Il est important qu'il ne fasse pas de nuit complète avant d'atteindre 3kg.

Que faire lorsque l'enfant a des coliques?

Pourquoi le bébé pleure-t-il beaucoup le soir?

A quel âge commence-t-on la diversification alimentaire?

➤ [Alimentation de l'enfant](#)

Est-ce dangereux si mon enfant se met sur le ventre pour dormir?

La meilleure position pour coucher l'enfant est celle sur le dos. Si l'enfant a la capacité de se mettre sur le ventre de lui-même, il présente une tonicité suffisante pour bien positionner sa tête.

Quelle doit-être la température de la chambre?

La température de la chambre doit de préférence être de 19°.

Est-ce obligatoire de donner les gouttes de vitamine D?

Oui, pour éviter les carences en vitamine D, il convient d'administrer dès la naissance des gouttes de vitamine D chaque jour. Lorsque l'enfant est plus grand, le médecin peut proposer un relai par des ampoules à administrer moins fréquemment.

Dois-je faire vacciner mon enfant?

Oui, les enfants nés à partir du 1^{er} janvier 2018 doivent recevoir des vaccinations les protégeant contre 11 maladies, sauf contre-indication médicale. Les premières vaccinations ont lieu à l'âge de 2 mois.

Faut-il faire suivre son enfant par un pédiatre?

Si l'enfant ne présente pas de pathologie particulière, il n'est pas nécessaire de le faire suivre par un pédiatre. Le médecin généraliste ou le médecin de PMI peut suivre le développement de votre enfant.

A quel âge se ferme la fontanelle?

À la naissance l'enfant présente deux fontanelles. La petite fontanelle postérieure se ferme entre 2 et 4 mois. La grande fontanelle située à l'avant de la tête se ferme petit à petit entre 9 mois et 2 ans.

Quand augmenter les doses de lait?

➤ [Alimentation](#)

Est-ce que je dois réveiller mon enfant au bout de 3 heures pour lui donner son biberon?

Sauf si l'enfant pèse moins de 3 kg, on respecte le sommeil de l'enfant et on ne le réveille pas.

A quel âge puis-je emmener mon enfant aux bébés nageurs?

Le nourrisson peut être accompagné aux séances de bébé nageur à partir de 4-6 mois.

A quel âge l'enfant doit-il dormir dans sa chambre?

L'enfant peut partager la chambre de ses parents jusqu'à l'âge de 6 à 12 mois.

Est-ce qu'il vaut mieux la tétine ou le pouce?

L'enfant choisit en fonction de son besoin de succion.

Dois-je chauffer le lait?

Il n'est pas obligatoire de chauffer le lait infantile. Il peut aussi être donné à température ambiante.

Dois-je stériliser les biberons et tétines de mon enfant?

La stérilisation ne fait plus partie des recommandations mais n'est pas interdite pour autant. En revanche, il convient de bien nettoyer le matériel à l'eau et de le faire sécher dans un endroit propre. En cas de muguet buccal ou de maladie, il est souvent jugé préférable de stériliser les biberons et les tétines.

A quel âge doit-on nettoyer les oreilles?

Dès la naissance, il convient de nettoyer le pavillon externe de l'oreille avec une compresse sèche. Il ne faut rien introduire dans le conduit auditif.

