ÊTRE PARENT

# Depuis qu'il ne porte plus de couches, mon enfant est constipé

Publié le : 05 juin 2020

L'enfant est angoissé, les selles vont devenir dures, l'émission provoque des douleurs, voire une fissure anale. Il faut revenir au port des couches pour privilégier un transit régulier, proposer une alimentation riche en fibres, une bonne hydratation (privilégier l'eau) et se référer au paragraphe précédent sur le bon moment pour accompagner la propreté sans forcing.

LE DÉPARTEMENT meuse

**DÉPARTEMENT DE LA MEUSE**

Place Pierre François Gossin

55012 BAR LE DUC

Tél : 03 29 45 77 55