18
MAI

Côte Saint-Germain
Lion-devant-Dun
09:00 à 18:00

MANIFESTATION SPORTIVE, SORTIE NATURE, RANDONNÉE

La Grande Echappée - Bol d'air

Retrouvez-vous à Lion-devant-Dun pour participer gratuitement à de multiples activités autour du sport et de la nature !

Public : Tout public
Tarif : Gratuit

✔ PROPOSER UN ÉVÉNEMENT
AJOUTER À MON CALENDRIER

En lien direct avec la Fête de la Nature, la Fête de l'Ecotourisme mais également "Mai à Vélo", La Grande Echappée - Bol d'air est une superbe occasion pour les sportifs de tout niveau mais aussi les amoureux de la nature de se retrouver pour un programme riche et varié.

Au programme :

Cyclos & VTT

avec l'association "Les Cyclos du Ciel de Meuse"

- Circuit cyclo famille – Mai à Vélo
  Départ de Lion-devant-Dun entre 9h à 16h (sortie libre) ou à 10h et 14h (sortie accompagnée)
  Distance : 14 Km / 25 km
- Circuit VTT famille
  Départ de la Côte Saint-Germain entre 9h et 17h (sortie libre)
  Distance : 5 km / 10 km
- Circuit VTT sportif
  Départ de la base VTT de Mouzay ou de Lion-devant-Dun 9h à 12h (sortie libre)
  Distance 40 km

Renseignements et inscription : 06 70 95 49 27 ou
cycloscieldemeuse@gmail.com

Randonnée et Trail

avec avec le Comité Meuse de Randonnée Pédestre et l'association Stenay Run

- Trail débutant
  Départ de Lion-devant-Dun entre 9h à 16h
  Distance 5km
- Trail sportif
  Départ de la Côte Saint-Germain de 9h et 12h
  Distance : 12 km

Renseignements et inscription : Stenay Run
dom.oiseaux@orange.fr

- Randonnée
  Départ de la Côte Saint-Germain
  Distance :
  - 5 km - départ de 9h à 16h
  - 10 km - départ de 9h à 12h

Renseignements et inscription : CSC Stenay 03 29 80 39 08

Parapente

avec le Club Envol Parapente

- Parapente biplace pour un baptême de l'air
  Rendez-vous à la Côte Saint-Germain ou à la Côte de Brandeville (selon l'orientation du vent) entre 9h à 16h.

Renseignements et inscription : Envol Parapente 06 08 91 91 68

Marche découverte de l'environnement

avec la Ligue de Protection des Oiseaux, l'Office National des Forêts et O2 Meuse

- Marche biodiversité : départ depuis le site des Sablières entre 9h et 11h
  Durée de la balade nature : 45 mn
- Marche environnement et lecture de paysage : départ de la Côte Saint-Germain entre 14h et 16h
  Durée de la balade nature : 45 min

Renseignements et inscription : Ligue de Protection des Oiseaux 03 29 80 25 56

› Marche environnement et forêts : départ de la Côte Saint-Germain entre 9h et 11h ou entre 14h et 16h
Durée de la balade nature : 45 min

Renseignements et inscription : Office National des Forêts 03 29 87 74 95

Les balades nature sont coordonnées par la Communauté de Communes du Pays de Stenay au départ de Lion-devant-Dun

Et enfin, vous pourrez participer à une séance de Pilate en pleine nature au sommet de la Côte Saint-Germain (attention, places limitées sur cette activité).

Renseignements et inscription : Commune de Lion-devant-Dun 06 71 75 85 18

Nos partenaires de la manifestation

Le Département de la Meuse s'associe à l'Office de Tourisme Monts et Vallées de Meuse, la Communauté de Communes du Pays de Stenay et du Val Dunois et les acteurs locaux afin de promouvoir les sports de nature sur le secteur unique de la Côte Saint-Germain.

Bénéficiant d'espaces, sites et itinéraires remarquables inscrits au plan départemental dédié aux sports de nature, le territoire de Lion-devant-Dun est un endroit idéal pour pratiquer diverses activités sportives dans le respect des milieux naturels.

C'est pourquoi, le Département a proposé aux acteurs locaux d'organiser un évènement ouvert au grand public afin de faire découvrir au plus grand nombre les richesses de ce territoire et notamment les espaces naturels sensibles à préserver.

LE DÉPARTEMENT meuse

DÉPARTEMENT DE LA MEUSE

Place Pierre François Gossin
55012 BAR LE DUC
Tél : 03 29 45 77 55