



AUTRES

## Forum Bien vieillir en Meuse

Un forum organisé dans le cadre de la Semaine Bleue

**Public :** Public adulte

**Tarif :** Gratuit

**Renseignements :**

[0329865566](tel:0329865566)

✓ PROPOSER UN ÉVÉNEMENT

AJOUTER À MON CALENDRIER

## Au programme

➤ Des **stands d'information** sur les aides et les solutions pour anticiper le bien-vieillir avec : ILCG, Infirmière Asalée, SOLEHA, Club de la Bonne humeur, Gendarmerie (maison de la protection des familles), ADMR, AMAELLES, ALYS, EMPA, UDAF, EMPG, Interm'Aides 55, la plateforme de mobilité et bien sûr les services de la Direction Autonomie du Département, la Maison de la Solidarité, Maxilien

➤ **Pièce de théâtre "La belle vie"** par la compagnie Acaly

Ce spectacle aborde différentes thématiques sous un angle humoristique et accessible afin de dédramatiser le vieillissement et se défaire des différents clichés existants sur :

- le départ en retraite/le sentiment de perte d'utilité sociale
- les troubles cognitifs
- la mobilité (prévention des chutes, gym, le permis de conduire...)
- la santé (dentition, vision, audition...)
- la famille (enfant, petits-enfants), l'isolement et la solitude
- les clichés et stigmates sur le vieillissement
- devenir grands-parents
- le numérique/la dématérialisation
- les loisirs
- le rôle de l'aidant

Un forum **gratuit et ouvert à tous**!

## CONTACT



**Maison de la  
Solidarité  
MDS DE VERDUN  
COUTEN**

[0329865566](tel:0329865566)  
 [ITINÉRAIRE](#)

8, rue Couten  
55100



**DÉPARTEMENT DE LA  
MEUSE**

Place Pierre François

Gossin

55012 BAR LE DUC

Tél : 03 29 45 77 55