



SPORT

La Grande Echappée - Bol d'air à la Côte Saint-Germain

Retrouvez-nous à Lion-devant-Dun dimanche 18 mai pour participer gratuitement à de multiples activités autour du sport et de la nature !

Publié le : 24 avril 2025

En lien direct avec la Fête de la Nature, la Fête de l'Ecotourisme mais également "Mai à Vélo", La Grande Echappée - Bol d'air est une superbe occasion pour les sportifs de tout niveau mais aussi les amoureux de la nature de se retrouver pour un programme riche et varié.

Au programme :

Cyclos & VTT

avec l'association "Les Cyclos du Ciel de Meuse"

- > Circuit cyclo famille – Mai à Vélo
Départ de Lion-devant-Dun entre 9h à 16h (sortie libre) ou à 10h et 14h (sortie accompagnée)
Distance : 14 Km / 25 km
- > Circuit VTT famille
Départ de la Côte Saint-Germain entre 9h et 17h
Distance : 5 km (parcours libre)
- > Circuit VTT sportif
Départ de la base VTT de Lion-devant-Dun entre 9h et 12h
Distance 40 km (parcours libre)

Renseignements et inscription : 06 70 95 49 27 ou
cycloscieldemeuse@gmail.com

Randonnée et Trail

avec avec le Comité Meuse de Randonnée Pédestre et l'association Stenay Run

- > Trail débutant
Départ de la Côte Saint-Germain entre 9h à 16h
Distance 5km
- > Trail sportif
Départ de Lion-devant-Dun de 9h et 12h
Distance : 12 km

Renseignements et inscription : Stenay Run
dorian.deremetz@gmail.com

- > Randonnée
Départ de Lion-devant-Dun de 9h à 15 km
Distance : 8 km

Renseignements et inscription : CSC Stenay
csc.stenay@orange.fr

Parapente

avec le Club Envol Parapente

- > Parapente biplace pour un baptême de l'air
- > Vol en voile solo

Rendez-vous à la Côte Saint-Germain ou à la Côte de Brandeville (selon l'orientation du vent) entre 9h à 16h.

Renseignements et inscription : Envol Parapente
pacalis.franck@orange.fr

Marche découverte de l'environnement

avec la Ligue de Protection des Oiseaux et O2 Meuse

- > Balade oiseaux et biodiversité : départ de Lion-devant-Dun (départ navette) de 9h à 12h
Durée de la balade nature : 45 mn
- > Balade découverte environnement, faune, flore, forêt et lecture de paysage : départ de Lion-devant-Dun (départ navette) de 14h à 16h30
Durée de la balade nature : 45 min

Renseignements et inscription : Ligue de Protection des Oiseaux 06 83 29 25 47 ou
dom.oiseaux@orange.fr

> Stand d'informations, animations et vente d'objets en palettes à Lion-devant-Dun
Renseignements : Codecom et 02Meuse 03 29 80 86 80 ou
lydiac.02meuse@gmail.com

Pilates

Vous pourrez participer à une séance de Pilates (attention, places limitées sur cette activité).

- > A 11 h à Lion-devant-Dun
- > A 15h à la Côte Saint-Germain

Renseignements et inscription : 06 71 75 85 18 ou
carolefranchintrainer@gmail.com

Nos partenaires de la manifestation

Le Département de la Meuse s'associe à l'Office de Tourisme Monts et Vallées de Meuse, la Communauté de Communes du Pays de Stenay et du Val Dunois et les acteurs locaux afin de promouvoir les sports de nature sur le secteur unique de la Côte Saint-Germain.

Bénéficiant d'espaces, sites et itinéraires remarquables inscrits au plan départemental dédié aux sports de nature, le territoire de Lion-devant-Dun est un endroit idéal pour pratiquer diverses activités sportives dans le respect des milieux naturels.

C'est pourquoi, le Département a proposé aux acteurs locaux d'organiser un évènement ouvert au grand public afin de faire découvrir au plus grand nombre les richesses de ce territoire et notamment les espaces naturels sensibles à préserver.



**DÉPARTEMENT DE LA
MEUSE**

Place Pierre François

Gossin

55012 BAR LE DUC

Tél : 03 29 45 77 55