



# 100% MEUSE

Le magazine de votre Conseil départemental

## LE CALENDRIER 2023

Trail, VTT, randonnée,  
natation, équitation,  
canoë-kayak, ...  
p.4

## JEU-CONCOURS

Partagez vos  
expériences  
#MTEPN  
p.15



MEUSE  
**TERRE  
D'ÉCHAPPÉES**  
PAR NATURE



---

# SOMMAIRE

- 03 — **ÉDITO DU PRÉSIDENT DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA MEUSE**
- 04 — **LE PROGRAMME DE LA SAISON 2023 MEUSE, TERRE D'ÉCHAPPÉES PAR NATURE**  
LE TRAIL DES TRANCHÉES  
LA RONDE DES VERGERS  
LA GRANDE TRAVERSÉE DE L'ARGONNE  
LA COP' RANDO  
LE RAID VTT DES TÊTES BRÛLÉES  
LES JOURNÉES PAGAIE NATURE  
NAGE EN EAU LIBRE  
LA RAND'ORNOISE  
LA BÉHOLLE  
LE TRAIL NOCTURNE DES PORTES DE MEUSE  
LE RAID NATURE TRANSFRONTALIER
- 15 — **PARTAGEZ VOS EXPÉRIENCES #MTEPN**
- 16 — **LES SPORTS DE NATURE EN MEUSE**
- 17 — **MEUSE, TERRE D'ÉCHAPPÉES PAR NATURE À LA CARTE**
- 18 — **LES CHALLENGES MTEPN 2023 - RÈGLES DE PARTICIPATION AU JEU CONCOURS**
- 19 — **MEUSE - TERRE DE JEUX 2024 : UNE STRATÉGIE D'ANIMATION DÉPARTEMENTALE**  
LE MOT D'ISABELLE PERIN, VICE-PRÉSIDENTE EN CHARGE DU TOURISME ET DES SPORTS

# ÉDITO



**Jérôme Dumont,**  
Président du Conseil départemental de la Meuse

En mai 2022, notre Assemblée départementale a souhaité, au titre de son label « Terre de Jeux 2024 », associer les acteurs locaux afin de lancer une marque permettant de placer les sports de nature comme atout majeur au service de l'attractivité de nos territoires. Une démarche fédératrice intitulée « **Meuse, Terre d'Échappées Par Nature** » a été initiée.

Notre volonté affirmée de sensibiliser le plus grand nombre, meusiens notamment, à la pratique des disciplines sportives s'est traduite par l'accompagnement de 9 événements en 2022.

Ce sont plus de 7 000 participants qui ont pu se retrouver pour partager leur goût de l'effort dans une ambiance particulièrement conviviale.

**“ POUR LA SAISON 2023, UNE RÉELLE VOLONTÉ DE MONTÉE EN PUISSANCE EST CLAIREMENT AFFICHÉE. ”**

11 manifestations rythmeront l'année, avec une présence la plus large possible sur notre territoire départemental.

Les trois piliers associés à cette marque que sont l'attractivité, l'écoresponsabilité et l'accessibilité se verront renforcés grâce à l'expertise des structures organisatrices mais aussi aux structures partenaires tels que le Comité Départemental Olympique et Sportif, le Comité Meuse Handisport et l'Agence Meuse Attractivité, lesquelles font partie de la communauté « Meuse, Terre d'Échappées Par Nature ».

Ouverte et accessible à toutes et tous, que l'on soit sportif amateur ou compétiteur, cette programmation riche et variée ne peut que répondre à vos attentes.

Pour cette nouvelle saison, mes collègues élu(e)s et moi-même exprimons le souhait que vous puissiez vivre pleinement vos « Échappées en Meuse ».

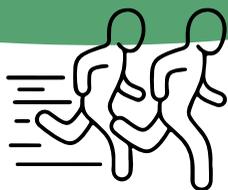
En partenariat avec :



« Meuse, Terre d'Échappées Par Nature » s'inscrit dans le cadre du label :



# LE TRAIL DES TRANCHÉES



**DIMANCHE  
26 MARS  
2023**

**Discipline sportive :** Trail

## DÉPART DE L'OSSUAIRE DE DOUAUMONT

**Coorganisateurs :** Office de Tourisme du Grand Verdun  
et Olympique Club Thiervillois 55

**Descriptif de l'événement :** 3 parcours (15, 32 et 55 km chronométrés).  
Le parcours de 32 km dispose d'un label national permettant  
de gagner des points pour participer au Trail du Mont Blanc.

**Nombre de participants attendus :** 3 000 personnes

**Contact et inscription :** [traildestranchees.com](http://traildestranchees.com)





# LA RONDE DES VERGERS



**DIMANCHE  
16 AVRIL  
2023**

**Discipline sportive :** VTT, Randonnée

## **DÉPART DE WATRONVILLE**

**Organisateurs :** Association des Loisirs de Watronville en collaboration avec le Comité Meuse de Cyclisme

**Descriptif de l'événement :** Circuits marche (10, 15 et 20 km) et VTT (15, 25, 35 et 45 km) empruntant une partie du Parc Naturel Régional de Lorraine et des Champs de Bataille du secteur de Verdun.

**Nombre de participants attendus :** 1 000 personnes

**Contact et inscription :** [larondedesvergers.fr](http://larondedesvergers.fr)

Pour en  
savoir plus



# LA GRANDE TRAVERSÉE DE L'ARGONNE



**Discipline sportive :** Natation, Randonnée, VTT, Tir à l'arc, Canoë-kayak

**DÉPART DE BOULT-AUX-BOIS  
ET ARRIVÉE À BEAULIEU- EN-ARGONNE**

**Coorganisateur :** Argonne PNR et Argonne Club Triaucourt

**Descriptif de l'événement :** Randonnée pédestre, VTT, Gravel, marche nordique, trail, itinérance libre et raid multisport (tir à l'arc, course d'orientation, canoë) accessible à tous les publics et aux sportifs aguerris.

**Nombre de participants attendus :** 1 200 personnes

**Contact et inscription :** [avenirargonne@argonne-pnr.fr](mailto:avenirargonne@argonne-pnr.fr)

DÉPART  
MERCREDI  
17 MAI

ARRIVÉE  
DIMANCHE  
21 MAI 2023





# LA COP' RANDO



**DIMANCHE  
11 JUIN  
2023**

**Discipline sportive :** Équitation, Randonnée, VTT

**Organisateurs :** Syndicat d'Initiative du Pays de Revigny

**Descriptif de l'événement :** Circuits VTT (24 ou 46 km),  
Circuit équestre (23 km) et parcours de randonnée (10, 18 et 24 km).

**Nombre de participants attendus :** 600 personnes

**Contact et inscription :**  Syndicat d'Initiative du Pays de Revigny

Pour en  
savoir plus



# LE RAID VTT DES TÊTES BRÛLÉES



**DIMANCHE  
2 JUILLET  
2023**

**Discipline sportive :** VTT, Marche

**DÉPART DE SAINT-MIHIEL**  
D907 - TERRAIN DE MOTOCROSS

**Organisateurs :** Les Têtes Brûlées

**Descriptif de l'événement :** 4 parcours de VTT (12, 25, 35 et 70 km), 2 marches (technique et ludique).  
Randonnée VTT faisant partie des 12 épreuves labellisées « Rando d'Or » par la FFC au niveau national.

**Nombre de participants attendus :** 1 200 personnes

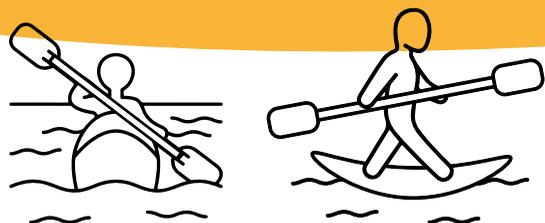
**Contact et inscription :** [tetesbrulees.fr](https://tetesbrulees.fr) -  Randonnées des Têtes Brûlées

**RANDOS D'OR**  
FFC





# LES JOURNÉES PAGAIE NATURE



**Discipline sportive :** Canoë-kayak

**DÉPARTS DE BRASSEITTE**  
COMMUNE DE HAN-SUR-MEUSE

**Organisateurs :** Canoë-kayak Club de Saint-Mihiel

**Descriptif de l'événement :** Descente de la Meuse sauvage entre Pont-sur-Meuse et Brasseitte en canoë-kayak et paddle. Manifestation sportive encadrée par les licenciés du Canoë-kayak Club de Saint-Mihiel, positionnée sur une zone Natura 2000 (ces sites sont désignés pour protéger un certain nombre d'habitats et d'espèces représentatifs de la biodiversité européenne).

**Nombre de participants attendus :** 150 à 200 personnes

**Contact et inscription :** [kayakclubssaintmihiel@gmail.com](mailto:kayakclubssaintmihiel@gmail.com) - 06 01 78 96 41



**WEEK-END DU  
19 & 20 AOÛT  
2023**

Pour en  
savoir plus



# NAGE EN EAU LIBRE



**SAMEDI  
19 AOÛT  
2023**

**Discipline sportive :** Natation

## **DÉPART DE LA PLAGE DE NONSARD AU LAC DE MADINE**

**Coorganisateurs :** Ligue Grand Est de Natation et Comité Meuse de Natation

**Descriptif de l'événement :** 3 distances (1,25, 3 et 5 km dans le Lac de Madine).  
Épreuve labellisée de niveau national (Coupe de France).

**Nombre de participants attendus :** 250 personnes

**Contact et inscription :** [rubrique eau libre sur lge-natation.fr](#)





# LA RAND'ORNOISE



**DIMANCHE  
27 AOÛT  
2023**

**Discipline sportive :** Randonnée et VTT

**DÉPART DE SAINT-JOIRE**

**Organisateurs :** Club Gym Volontaire de Gondrecourt

**Descriptif de l'événement :** 3 circuits de marche (8km familial, 14 ou 20 km) et 3 circuits de VTT (20km familial, 35 ou 45km).

**Nombre de participants attendus :** 300 personnes

**Contact et inscription :** [larandornoise@orange.fr](mailto:larandornoise@orange.fr)

Pour en  
savoir plus



# LA BÉHOLLE



WEEK-END DU  
2 & 3 SEPTEMBRE  
2023

**Discipline sportive :** VTT, Trail, Randonnée

## DÉPART DE L'AÉRODROME DU ROZELIER À SOMMEDIÈVE

**Organisateurs :** Les loups de Belrupt – VTT Saint Symphorien

**Descriptif de l'événement :** 6 parcours VTT (15, 25 et 40 km en version randonnée), 3 parcours VTT (55, 70 et 85 km en version chronométrée), 3 parcours de marche (10, 15 et 20 km en version randonnée), 3 parcours de trail (8, 15 et 25 km en version course).

Randonnée VTT faisant partie des 12 épreuves labellisées par la FFC au niveau national.

Cette année, les organisateurs vous proposent des circuits en joëlette avec assistance électrique afin de rendre accessibles les épreuves aux personnes à mobilité réduite et aux publics en situation de handicap.

**Nombre de participants attendus :** 1 800 personnes

**Contact et inscription :** [vttsaintsymphorien@gmail.com](mailto:vttsaintsymphorien@gmail.com)  
06 38 32 16 91 – [lesloupsdebelrupt.fr](http://lesloupsdebelrupt.fr)

**RANDOS D'OR**  
FFC





# LE TRAIL NOCTURNE DES PORTES DE MEUSE



**SAMEDI  
30 SEPTEMBRE  
2023**

**Discipline sportive :** Trail

## **DÉPART DE L'ISLE-EN-RIGAULT**

**Coorganisateurs :** Communauté de Communes des Portes de Meuse en collaboration avec le club d'Ancerville Bar-le-Duc Canoë-kayak

**Descriptif de l'événement :** 6 épreuves (marche, courses enfants, trail de 11 et 31 km), 4 courses chronométrées et 2 non chronométrées.

**Nombre de participants attendus :** 600 personnes

**Contact et inscription :**  Trail Nocturne des Portes de Meuse

Pour en  
savoir plus



# LE RAID NATURE TRANSFRONTALIER



WEEK-END DU  
7 & 8 OCTOBRE  
2023

**Discipline sportive :** Randonnée, Trail, Escalade

## DÉPART DE MONTMÉDY

**Coorganisateurs :** La Rando des Follies et le Bastion de la grimpe

**Descriptif de l'événement :** Randonnée pédestre, trail et initiation à l'escalade seront au programme de cet événement situé aux abords de la Citadelle de Montmédy.

Les associations partenaires sont aujourd'hui à pied d'œuvre pour affiner l'organisation de cette manifestation qui aura la particularité de se dérouler sur un secteur transfrontalier et qui clôtura la saison 2023 de Meuse, Terre d'Échappées Par Nature.

**Nombre de participants attendus :** 400 personnes

**Contact et inscription :** [sport@meuse.fr](mailto:sport@meuse.fr) – [meuse.fr](http://meuse.fr)

Pour en  
savoir plus



# PARTAGEZ VOS EXPÉRIENCES #MTEPN

Près de 7 000 personnes ont participé aux épreuves sportives proposées tout au long de la programmation « Meuse, Terre d'Échappées Par Nature » en 2022.

Des meusiens, des lorrains mais aussi des sportifs et des familles venus des quatre coins de l'hexagone et même d'autres pays.

Nombreux sont ceux qui ont pu témoigner à leur manière d'une chose simple : le plaisir de se retrouver sur des événements sportifs conviviaux.

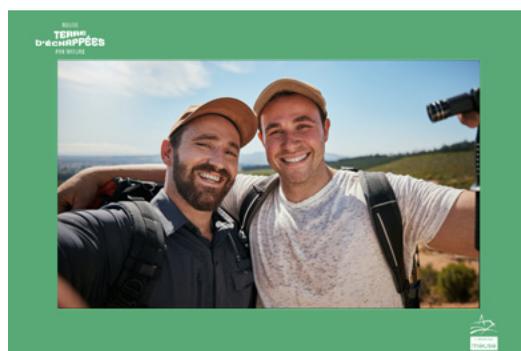
Meuse, Terre d'Échappées Par Nature, c'est aussi une occasion de partager, de communiquer sur les valeurs du sport.

Sportifs amateurs ou aguerris, enfants, parents ou grands-parents accompagnant les athlètes sur la ligne de départ, bénévoles et partenaires impliqués dans l'organisation des événements, faites-nous vivre votre « Terre d'Échappées » !

## COMMENT ?

**Simplement en postant sur les réseaux sociaux une photo de vous en mode finisher ou en mode soutien de la première heure avec les mots clés :**

**#MTEPN - #TerredeJeux2024 - #DepartementdelaMeuse**



### **Et pour les plus motivés : participez aux challenges MTEPN 2023**

Cette année, le Département lance un grand jeu-concours pour celles et ceux ayant la ferme intention de se distinguer sur les manifestations sportives inscrites au calendrier !

Pour vous aider à programmer votre saison « Meuse, Terre d'Échappées Par Nature », retrouvez toutes les informations utiles en pages 17 et 18.

# LES SPORTS DE NATURE EN MEUSE

Au pas de votre porte, un terrain de jeu à ciel ouvert s'offre à vous : bienvenue en Meuse ! L'activité sportive en pleine nature est un phénomène social et sociétal prenant de l'ampleur partout en France. Au-delà du programme « Meuse, Terre d'Échappées Par Nature », les sports de nature se pratiquent au quotidien sur notre territoire.

Une force, un atout qu'il convient de mettre en valeur à l'heure où le public fait part d'une envie croissante de pratiquer librement son sport en profitant des espaces naturels pour se ressourcer.

## LES SPORTS DE NATURE, C'EST QUOI ?

Les sports de nature, aussi appelés sports outdoor renvoient à des activités exercées dans des espaces, des sites ou sur des itinéraires en milieu naturel aquatique (nage en eau libre, canoë-kayak, aviron, ...), terrestre (trail, randonnées, VTT, ...), aérien (parapente, ...) ou souterrain (spéléologie).

## LA MEUSE AU PREMIER PLAN À L'ÉCHELLE DE LA RÉGION GRAND EST !

Notre territoire dispose d'un cadre naturel remarquable qui se prête à de nombreuses activités de pleine nature telles que la randonnée, le VTT mais aussi la spéléologie, l'escalade, le canoë-kayak ou encore le parapente...

Seul ou accompagné par des associations sportives qualifiées, chacun peut aujourd'hui découvrir, en Meuse, de nouvelles pratiques qui, pour la plupart, sont accessibles à tous.

C'est donc en toute logique que le Département se positionne parmi les premiers de la région Grand

Est à mettre en oeuvre un Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires. Adopté le 21 juin 2019 par l'Assemblée départementale, celui-ci fixe le cadre d'intervention de la compétence « sports de nature » en Meuse afin d'accompagner les acteurs dans leurs démarches d'aménagement, de sécurisation et de promotion de ces lieux de pratique ouverts au grand public.

Aujourd'hui, ce sont 31 espaces, sites et itinéraires qui sont référencés à ce plan.



Les Forgettes Halles-sous-les-Côtes



Côte Saint Germain Lion-devant-Dun



Descente de la Meuse sauvage



Dames de Meuse Saint-Mihiel



Grotte des Chasseurs Beurey-sur-Sault

# MEUSE, TERRE D'ÉCHAPPÉES PAR NATURE À LA CARTE

TRAIL

**LE TRAIL DES TRANCHÉES**  
26.03.2023

VTT  
RANDO  
TRAIL  
GRAVEL

**LA GRANDE TRAVERSÉE DE L'ARGONNE**  
Du 17 au 21.05.2023

ÉQUITATION  
RANDO  
VTT

**LA COP'RANDO**  
11.06.2023

TRAIL

**LE TRAIL NOCTURE DES PORTES DE MEUSE**  
30.09.2023

MARCHE  
VTT

**LA RAND'ORNOISE**  
27.08.2023

VTT  
RANDO  
ESCALADE

**LE RAID NATURE TRANSFRONTALIER**  
07 et 08.10.2023

VTT  
RANDO  
TRAIL

**LA BEHOLLE**  
02 et 03.09.2023

VTT  
RANDO

**LA RONDE DES VERGERS**  
16.04.2023

NATATION

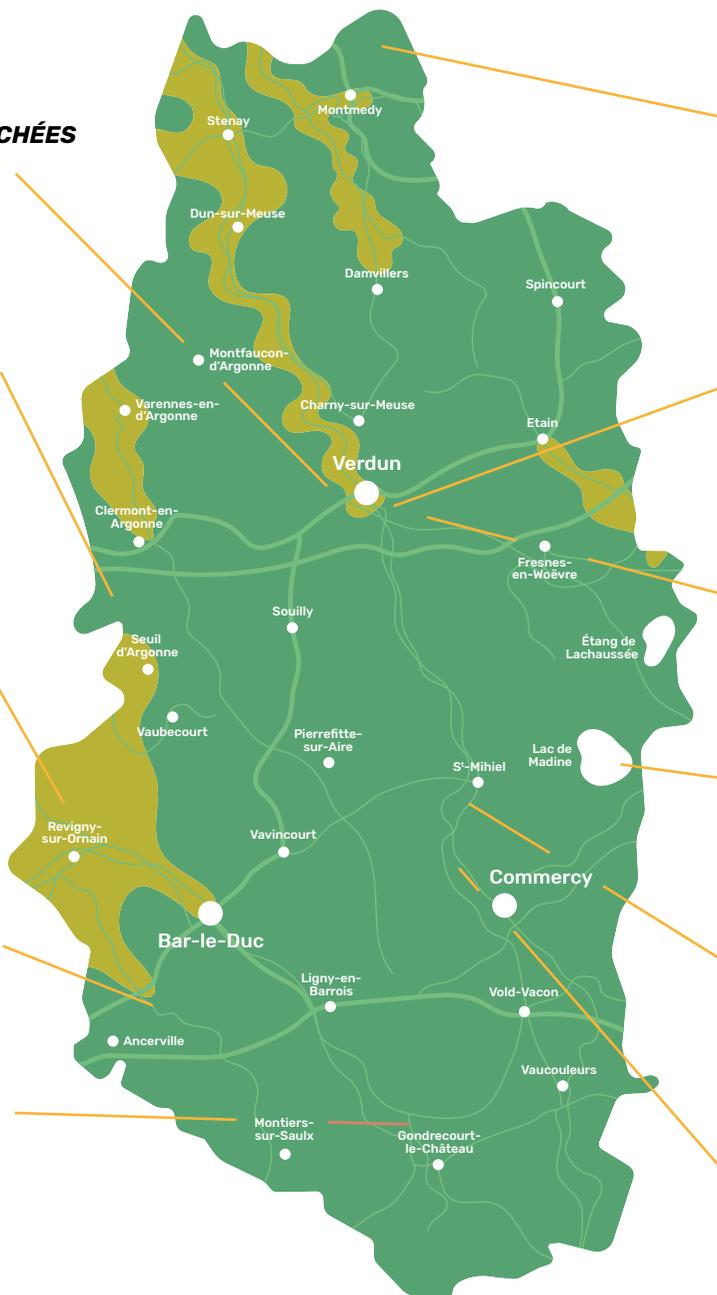
**NAGE EN EAU LIBRE**  
19.08.2023

VTT

**LE RAID VTT DES TÊTES BRULÉES**  
02.07.2023

CANÔE  
KAYAK

**LES JOURNÉES PAGAIE NATURE**  
19 et 20.08.2023



---

# LES CHALLENGES MTEPN 2023

## 5 CHALLENGES À LA PORTÉE DE TOUTES ET TOUS SUR LA SAISON 2023

**Challenge #1 :** La participante ou le participant inscrit.e sur le plus d'événements au programme de « Meuse, Terre d'Échappées Par Nature ».

**Challenge #2 :** La participante ou le participant inscrit.e sur le plus d'épreuves sportives différentes (trail, canoë-kayak, nage en eau libre, randonnée, VTT, ...).

**Challenge #3 :** La participante ou le participant ayant parcouru le plus de kilomètres cumulés sur l'ensemble des événements au programme de « Meuse, Terre d'Échappées Par Nature ».

**Challenge #4 :** La participante ou le participant ayant réalisé les meilleures performances sur les épreuves chronométrées (faire partie du top 10 sur au moins 3 épreuves chronométrées).

**Challenge #5 :** La ou le bénévole engagé.e sur le plus d'événements inscrits au programme de « Meuse, Terre d'Échappées Par Nature » aux côtés des organisateurs.

## COMMENT PARTICIPER AU JEU-CONCOURS MTEPN ?

- Flasher le QR code visible sur le stand du Département et/ou sur le stand de remise de dossards mis en place par l'organisateur de l'événement.
- Renseigner votre nom, prénom, date de naissance, adresse email ainsi que le n° de dossard et le chrono réalisé, selon le challenge ou l'épreuve.
- En cas d'égalité, un tirage au sort sera réalisé afin de récompenser un.e participant.e par challenge.

## DES RÉCOMPENSES À LA HAUTEUR DE VOS EFFORTS !

À la clé, deux billets pour assister à une épreuve des Jeux Olympiques  
et Paralympiques de Paris 2024 pour celui ou celle qui remporte  
l'un des 5 challenges !

\* La confirmation de billetterie pour Paris 2024 n'est pas effective à l'impression de ce document. Le Département s'engage à substituer les lots par des produits liés aux JOP de valeurs équivalentes.

Retrouvez l'ensemble des informations nécessaires sur les modalités de participation au jeu concours « Meuse, Terre d'Échappées Par Nature » sur [meuse.fr](https://meuse.fr)

# MEUSE - TERRE DE JEUX 2024



**Isabelle Perin,**  
Vice-Présidente en charge  
du tourisme et des sports

La marque « Meuse,  
Terre d'Échappées  
Par Nature » est  
au cœur de notre  
stratégie d'animation  
départementale

portée au titre du label « Terre de Jeux 2024 ». L'enjeu est de faire vivre les émotions des jeux et plus largement du sport aux meusiennes et aux meusiens sur l'ensemble du territoire.

Cette démarche s'appuie évidemment sur nos partenaires du mouvement sportif, je pense notamment au Comité Départemental Olympique et Sportif, au Comité Meuse Handisport, au Comité

Meuse Sport Adapté mais aussi à l'UNSS et à l'USEP afin de porter des opérations à fort impact auprès des publics et notamment auprès des plus jeunes.

Le sport a cette capacité de faire rêver, d'inspirer et de permettre à chacun de se dépasser. Il véhicule des valeurs de tolérance, d'inclusion et de partage qui doivent nous guider dans notre action.

L'accès au sport pour tous et notamment aux publics en situation de handicap s'inscrit dans nos priorités, en lien direct avec notre compétence départementale sur ces questions.

Plus que jamais, la Meuse doit être une terre de sport afin de porter haut la devise olympique :

“ **PLUS FORT, PLUS HAUT,  
PLUS LOIN, ENSEMBLE.** ”

## LA STRATÉGIE D'ANIMATION DÉPARTEMENTALE AU TITRE DU LABEL « TERRE DE JEUX 2024 », C'EST ...

- Journée olympique sur le parvis de l'Hôtel du Département
- Rencontre des jeunes parasportifs de l'ADAPEI soutenus via le Comité Sport Adapté
- Collégiades Meuse – Terre de Jeux 2024

Voir la vidéo



**20**  
**TERRE**  
**DE JEUX**  
**24**

# VIVRE LES JEUX PARTOUT EN FRANCE

