

Ateliers pédagogiques,
conférences, animations...

Semaine de la Petite Enfance

du 14 au 21 mars 2026

PROGRAMME



Illustration : Camille Tisserand

Samedi 14 mars

Verdun – Centre Social "La Cascade"

10h00

Lancement officiel de la Semaine de la Petite Enfance par M. Jérôme DUMONT, Président du Conseil départemental.

09h30-17h

Assistant(e) maternel(le) épanoui(e) : l'équilibre entre vie pro et vie perso

Venez rencontrer le dispositif meusien Parcours Pro Petite Enfance dans un espace dédié au métier d'assistant(e) maternel(le). L'occasion pour les professionnels mais également pour tous de découvrir des conseils et astuces pour concilier la vie professionnelle et la vie personnelle quand on exerce à domicile.

09h30 - 17h

À la découverte du musée de la Bière

Le musée de la Bière présent au forum de la Semaine de la Petite Enfance, quelle drôle d'idée ! Et si l'équipe d'animation du musée vous prouvait le contraire ? A travers de petits jeux ou par l'initiation aux différents ateliers adaptés aux tout-petits, venez découvrir l'univers brassicole, son matériel et sa publicité.

09h30 - 17h

Parcours de motricité et château gonflable

Les animatrices des Relais Petite Enfance du Nord Meusien proposent aux enfants un parcours de motricité ludique avec château gonflable. Cette animation permet de développer leurs capacités motrices tout en partageant un moment convivial et dynamique en famille. L'activité se fait sous la surveillance des parents ou accompagnateurs afin de garantir la sécurité des enfants.

09h30 - 17h

L'équilibre émotionnel

Adultes-enfants : Recherchez ensemble l'équilibre émotionnel !

L'équipe du Service Social Départemental vous permet, par le biais de différents jeux et supports, de venir échanger avec votre enfant autour des émotions ressenties, de ses besoins et des solutions adaptées.

09h30 - 17h

À la rencontre de Supermamans !

Aurélien et Sarah vous présenteront l'association Supermamans qui est un réseau de bénévoles, **les Maman-Cadeau**, prêtes à soutenir les jeunes mères, **les Maman-à-bichonner**, après l'arrivée de leur(s) nouveau(x) né(s) par un repas fait-maison et un temps de discussion.

09h30 - 17h

Snøezelen ou l'équilibre des sens...

Les animatrices des Relais Petite Enfance du Nord Meusien accompagnent les enfants dans une pratique de stimulation multisensorielle visant à éveiller, canaliser ou entretenir leur sensorialité dans une ambiance sécurisante.

09h30 - 17h

"Tenir en équilibre...avec son corps et ses sens"

Atelier ludique animé par une ergothérapeute. À travers de courtes mises en situation adaptées aux jeunes enfants, cet atelier propose d'explorer comment l'équilibre se construit dès le plus jeune âge grâce aux sens et aux situations du quotidien, et pas uniquement par les capacités motrices.

En libre accès, les enfants expérimentent différents mini-jeux sensoriels (texture sous les pieds, repères visuels, port d'objets...) pendant que les parents échangent avec l'ergothérapeute. Ces temps permettent de mieux comprendre le développement de l'équilibre, de dédramatiser les chutes et de repartir avec des conseils simples et concrets à appliquer à la maison.

Verdun - Centre social "La Cascade"

09h30 - 17h

Jeux géants pour petits et grands

09h30 - 17h

Équilibre inclusion/handicap

Le Pôle Ressources Handicap de Meuse "Centre de ressources AMI'S", vous propose de venir travailler votre équilibre sous le prisme de l'inclusion ! Avec notre matériel pédagogique adapté à différentes sensorialités et développement, venez tester votre équilibre !!!

10h - 16h

Marche gourmande

Les familles sont invitées à profiter d'une petite marche gourmande d'environ 2 km dans un joli cadre, autour du plan d'eau du Pré l'Evêque. Vélos, draisiennes, poussettes... tous sont acceptés ! Des stands variés et des parcours d'activités physiques jalonnent le trajet, rythmés par de savoureuses pauses gourmandes.

10h / 10h45 / 11h30 / 12h15 / 13h45 / 15h15 / 16h00

Atelier Six Bricks

Six Bricks ? C'est une approche ludique et pédagogique basée sur la manipulation de 6 briques LEGO® DUPLO®. Ces ateliers composés de 4 binômes adultes/enfants, invitent les participants à explorer, construire et jouer ensemble autour d'activités simples. Un temps de jeu partagé d'une durée de 20 à 30 minutes, pour expérimenter, coopérer et apprendre autrement, dans un cadre bienveillant avec une animatrice formée.

Pour être sûr de pouvoir participer à cet atelier, réservez dès maintenant au 06 07 53 26 68 ou par mail : lumenys24@gmail.com



10h / 11h30 / 15h / 16h30

Le clown équilibriste

Venez prendre part à une lecture animée qui fera plonger petits et grands dans le monde du cirque. Entre chaque lecture, les enfants pourront participer à un atelier coloriage ainsi qu'à des jeux complètement déséquilibrés !

10h30 - 12h00 puis 13h30 - 15h30

L'art de la Sculpture en équilibre

Atelier de modelage animée par une professeure de sculpture qui permettra aux enfants de manipuler, modeler puis assembler différentes formes avant de les faire tenir... en équilibre !

13h00/14h30

Atelier Six Bricks : c'est aussi pour les grands !

Parents, professionnels deux ateliers vous sont dédiés pour vous connecter au jeu, pour activer votre créativité, pour mobiliser votre attention et pour prendre du temps pour vous en jouant !

Réservez dès maintenant au 06 07 53 26 68 ou par mail : lumenys24@gmail.com



Saint-Dizier – Centre nautique

Matinée *Bébés nageurs*

Venez trouver un équilibre avec votre enfant en milieu aquatique

Public : enfants de 4 mois à 3 ans accompagnés d'un ou deux adultes.

**Sur inscription préalable : Mme Marjollet 06 72 92 83 51
ou Mme Triot au 06 40 68 61 84.**

Gondrecourt-le-Château

14h00 - 17h00 *Lecture et sens*

Accompagnez votre enfant sur un parcours de lecture ludique qui fera appel à ses 5 sens.

Médiathèque, 15 bis rue du Général Leclerc



Lundi 16 mars

Ligny-en-Barrois

09h00 – 11h30

Tester son équilibre par le jeu libre

La puéricultrice de PSML ainsi que la coordinatrice du Lieu d'Accueil Enfants-Parents proposent aux enfants âgés de 9 mois à 3 ans et leur(s) parent(s) accompagnateur(s) de tester leur équilibre par le jeu libre : escalade et rigolade au programme !

CIAS, 14 rue des Etats-Unis

Bar-le-Duc

10h00 - 12h00

Atelier massages et comptines

Offrez-vous un agréable moment avec votre bébé en réalisant des massages tout en chantonnant des comptines. Vous serez guidé dans cette douce parenthèse par trois professionnelles de la PSML.

MSP Côte Sainte Catherine, 2 boulevard des Flandres
Attention nombre de places limitées. Réservation au 03 29 77 40 45



Gondrecourt-le-Château

09h30-11h00

Découverte de la lecture différemment, bouleverser l'équilibre

L'animatrice du RPE et Manon de la médiathèque ont préparé une action découverte sensorielle et manipulation de livres permettant aux enfants et à leurs assistant(e)s maternel(le)s d'aborder les différents aspects de l'équilibre.

RPE

Sur inscription au 07 89 65 90 06

Sivry-sur-Meuse

Matinée

Parcours olfactif et Totem des équilibres

Les enfants fréquentant la crèche vont mettre tous leurs sens en éveil...

Crèche Les Petits Filous, 82 bis route Nationale

Vaucouleurs

09h

La Tour Infernale

Le RPE propose aux enfants, assistant(e) maternel(le) et parents employeurs de se retrouver pour l'animation "La Tour Infernale". Des briques de différentes matières et tailles seront à la disposition des enfants pour construire des tours ou autres structures qui devront tenir en équilibre.

Salle du Périscolaire

Public : enfants, assistants maternels et parents employeurs du secteur



Mardi 17 mars

Bar-le-Duc

Matin

Équilibre et mouvement

Comment représenter le mouvement en dessin ou en peinture ? Les artistes ont trouvé des solutions : multiplier les angles de vue, strier l'air, jouer sur les couleurs... Après un temps d'observation les enfants du multi-accueil seront invités à prendre la pose ou reproduire le mouvement des personnages des œuvres du Musée barrois.

Multi-accueil Louise-Marie

Public : enfants fréquentant la crèche

Cousances-les-Forges

09h30 - 10h30

Découverte sensorielle et manipulation d'instruments

Le RPE des Portes de Meuse en collaboration avec 'Ecllosion sonore' proposent aux assistant(e)s maternel(le)s, enfants qu'elles accueillent et parents employeurs de participer à un atelier sensoriel. Après l'écoute d'un conte sonore les enfants pourront découvrir et manipuler des instruments.

Relais Petite Enfance, 10 rue du Château

Public : enfants, assistants maternels et parents employeurs

Sur inscription au 07 89 65 90 06



Dommary-Baroncourt

09h - 11h30

Parcours de motricité : explorer les équilibres en mouvement

Le Relais Petite Enfance et la puéricultrice de PSMI propose un parcours de motricité libre autour du thème "des équilibres", destiné aux jeunes enfants accompagnés de leur parent ou d'un professionnel. (Assistants maternels et familiaux). À travers différents modules (tapis, tunnel, piscine à balles, véhicules), les enfants explorent leur corps, leurs appuis et leur équilibre dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Salle des fêtes, place du Commandant Hoche

Sur inscription par mail : ram@damvillers-spincourt.fr

Étain

19h - 21h

La Parent'Aise du soir

Parents, faites une pause dans votre quotidien ! Nous organisons pour vous une soirée sans les enfants. Nous vous proposons une formule apéritif dînatoire et jeux de société. Le tout bien sûr dans la bonne humeur et pour discuter de votre quotidien si vous en avez envie. C'est gratuit, pensez juste à vous inscrire jusqu'au 16 mars.

La Halle, 4 rue des Casernes

Sur inscription au 03 29 87 12 32





Fresnes-en-Woëvre

09h30 - 11h30

Éveil musical et corporel

L'animatrice du RPE Les lucioles accueille petits et grands lors d'une matinée d'animation : motricité, éveil corporel et musical seront proposés aux enfants de moins de 3 ans.

DOJO de la Codecom de Fresnes

Public : enfants, assistants maternels et parents employeurs du secteur

Sur inscription au 07 50 68 55 40

Revigny-sur-Ornain

08h30 - 10h00

La surexposition aux écrans : un déséquilibre à prévenir très tôt

Les puéricultrices de la PSMI proposent aux parents de l'école passerelle, de la maternelle, du multi-accueil ainsi qu'aux assistantes maternelles une information sur le danger des écrans et sur les conséquences importantes qu'ils ont sur le développement des enfants.

Bibliothèque de l'école passerelle

Sivry-sur-Meuse

Matinée

Atelier Kamishibai

Les enfants fréquentant la crèche pourront (re)découvrir l'histoire des 3 petits cochons selon la technique de contage d'origine japonaise : le kamichibai.

Crèche Les Petits Filous, 82 bis route Nationale

Souilly

09h30 - 11h30

Bien dans sa peau pour rester pro

Information et sensibilisation à l'épuisement professionnel ainsi qu'à l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle par Mme HOARAU. L'animatrice du RPE proposera quant à elle, une histoire et des comptines aux petits qui pourront ensuite participer à un jeu de ballons.

Salle Intergénérationnelle,

Public : enfants, assistants maternels et parents employeurs du secteur

Void-Vacon

09h00

Snoezelen

Venez partager un moment privilégié et vivre une expérience authentique où sensoriel, relationnel et bien-être sont les principes fondamentaux. Cette pratique non directive et non verbale est adaptée à tous et permet de prendre conscience de soi et des autres et de son environnement.

Salle de la Maison des services de la Communauté de Communes Commercy-Void-Vaucouleurs

Public : enfants, assistants maternels et parents employeurs du secteur

Sur inscription au 03 29 89 00 11 / 07 57 48 03 87

ou par mail ram.cc-cvv@orange.fr



Mercredi 18 mars

Ancemont

09h30 - 11h30

Yoga de la forêt

Le yoga aide l'enfant à mieux connaître son corps : équilibre, coordination, souplesse et motricité sont sollicités de façon douce et ludique. L'adulte accompagnateur lui offrira une posture bienveillante : proposer sans forcer, observer et encourager tout en respectant le rythme de chacun. Aucune démonstration parfaite n'est attendue : Que du plaisir partagé !

Animatrice du RPE les mini pouss' - Salle des fêtes

Sur réservation : 06 51 80 52 95

Bar-le-Duc

09h00 - 12h00 et 13h30 - 17h00

Des équilibres !

Professionnels, parents, venez partager avec vos enfants un moment de complicité autour de l'équilibre à travers de nombreux ateliers réservés aux enfants de 2 à 6 ans : ainsi ils pourront s'essayer au yoga, se lancer sur un parcours de motricité mais également composer une collation équilibrée ou encore se retrouver avec vous autour de jeux géants !

Places limitées pour les séances de yoga (uniquement le matin) : pensez à réserver. L'après-midi, le yoga laissera place aux poneys en extérieur ainsi qu'à un atelier draisienné (par mesure d'hygiène, merci de prendre le casque de votre enfant)

Hall de l'Hôtel du Département, Place Pierre-François Gossin

Pour les ateliers Yoga du matin : réservation au 03 29 77 40 45

Tout public

09h30 - 10h30 et 11h00 - 12h00

Atelier Montessori à la Cabane étoilée

Aurélien et Marie proposent aux enfants âgés de 18 mois à 3 ans (accompagnés d'au moins un parent), un atelier durant lequel ils développeront la motricité fine et la concentration grâce à une activité Montessori suivie d'une histoire invitant au "yoga de petits" qui fera place au calme et à la détente.

La Cabane étoilée, 13 rue Saint Jean

Attention 6 places par atelier ! sur réservation au 03 29 77 40 45 ou 07 88 50 32 83

13h30 - 16h30

Ma Vie de Courgette

La Direction Enfance Famille invite Enfants, parents, professionnels et partenaires à la projection du film d'animation "Ma vie de Courgette" dans lequel Courgette, un vaillant petit garçon, est brutalement confronté à la perte de sa mère et sa vie bascule. Une nouvelle vie au foyer pour enfants démarre pour lui... Un goûter-débat suivra cette diffusion.

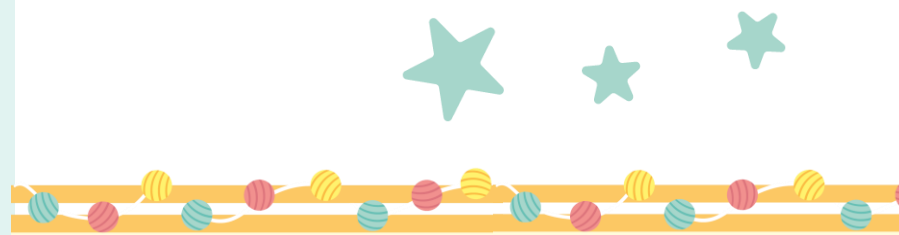
19h00 - 21h00

Le poids des mots... sur nos piots

Le service de PSMI se met en scène ! Des mini saynètes permettront aux assistant(e)s maternel(le)s d'ouvrir l'échange avec Laetitia MAHDJOUR, éducatrice spécialisée, sur les violences éducatives ordinaires.

MDS Bar le Duc, 12 rue André Theuriot

Attention 15 places seulement ! Sur inscription par retour de mail auprès de V. HUSSON



Commercy

17h - 18h

Découverte d'instruments de musique pour petits

Durant une heure, la professeure de musique fera découvrir aux enfants, assistants maternels, assistants familiaux et parents différents instruments de musique pouvant convenir aux enfants dès l'âge de 9 mois.

Conservatoire, Place Charles De Gaulle

Public : enfants à partir de 9 mois

Étain

09h30 - 11h30

Tout en équilibre

Une matinée jeux vous est proposée dans la salle d'évolution où vos enfants pourront faire un parcours en draisiene ou encore participer à un atelier snoezelen. Il vous sera également possible de vous renseigner sur le métier d'assistant maternel. Une multitude d'ateliers pour petits et grands !

Salle d'évolution, 10 rue Justin Paul

Inscription souhaitée au 03 29 87 12 32

14h30 - 16h30

La marche des petits et grands gourmands

Marche gourmande pour petits et grands ouverte à toutes les familles et aux familles des résidents de l'EHPAD. Des stands variés et des parcours d'activités physiques jalonnent le trajet, rythmés par de savoureuses pauses gourmandes. Poussettes, draisienes et vélos seront également les bienvenus !

EHPAD, 4 rue Lataye

Sur inscription au 03 29 87 12 32



Ligny-en-Barrois

08h30 - 11h00

Atelier tout doux : découverte des émotions

Marie-Caroline, puéricultrice de PSMI, initiera les enfants de la crèche à la découverte et l'apprentissage de l'équilibre des émotions.

Crèche les Mimosas, 7 rue de la Terrasse

16h15 - 18h15

Atelier tout doux : découverte des émotions en atelier parent/enfant

Découverte et apprentissage de l'équilibre des émotions en binôme parent-enfant.

Crèche les Mimosas, 7 rue de la Terrasse

Inscriptions nécessaires auprès de la Directrice de crèche

Revigny-sur-Ornain

10h

Atelier massage et psychomotricité du tout-petit

Offrez-vous un moment de plaisir partagé avec votre bébé et profitez pour acquérir une posture bienveillante qui vous permet d'être à l'écoute de ses sensations et de ses besoins.

Appartement Toi Toit mon Toit, 20 place St Joseph

Public : parents et enfants de 2 à 12 mois

Sur réservation : 03 29 70 52 87



Saint-Mihiel

09h30 - 11h30

Le poids des mots... sur nos piots

Le service de PSML se met en scène ! Des mini saynètes permettront aux assistant(e)s maternel(le)s d'ouvrir l'échange avec Laetitia MAHDJOUB, éducatrice spécialisée, sur les violences éducatives ordinaires. Les enfants seront quant à eux, pris en charge par les animatrices des RPE de Vigneulles, Saint-Mihiel et Pierrefitte-sur-Aire dans la salle adjacente.

Tiers Lieu, rue de Meuse

Sur inscription par retour de mail auprès de L. MILLARD

Troussey

La matinée à partir de 9h30

Les émotions

Il n'est pas toujours facile de gérer ses émotions. Encore plus difficile lorsque l'on est enfant. À travers un livre, des figurines et une activité manuelle, l'enfant pourra exprimer son ressenti. L'adulte bénéficiera de conseils et de stratégies pour accompagner l'enfant à trouver son équilibre émotionnel. Atelier animé par les animatrices du RPE et les professionnelles de la PSML.

Salle du Lavoir

Public : enfants, parents employeurs et assistants maternels du secteur



Stenay

10h30 - 11h15

Atelier famille "La visite de Silence le renard"

Accompagnés de la marionnette Silence le renard, les tout petits visitent pour la première fois un musée. Une rencontre qui permet de découvrir le monde des musées tout en étant sensibilisé au handicap de Silence. Sourd de naissance, le renardeau aura besoin de leur aide pour retrouver les siens dans ce dédale de salles.

Musée de la Bière, 17 rue du Moulin

Atelier gratuit- jeune public (dès 2 ans)

Réservation conseillée au 03 29 80 68 78

ou musee.biere@meuse.fr

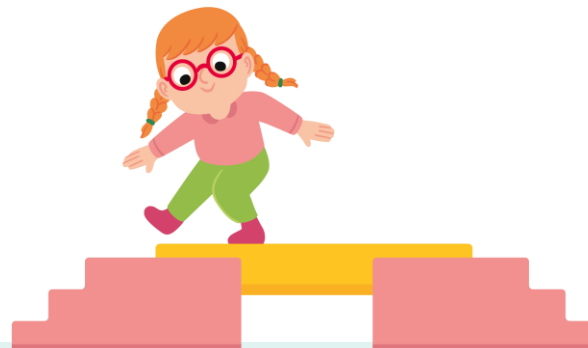
09h30 - 16h

Journée des-équilibrée à Stenay !

Le Relais Petite Enfance "Pays de Stenay et du Val Dunois" s'associe à ses partenaires pour offrir une journée riche en activités ! Les enfants pourront notamment mettre à l'épreuve leur équilibre avec le Persé Circus, puis gérer leur équilibre émotionnel par le biais d'ateliers menés par le Centre Amy's avant de composer un goûter équilibré avec les professionnelles de la PSML. Venez découvrir l'ensemble des ateliers proposés tout au long de la journée !

Salle polyvalente, chemin des loisirs.

Tout public – Gratuit



Verdun

9h30 - 11h30

Atelier motricité

Un parcours de motricité sera proposé aux enfants par les animatrices du relais. En parallèle, une puéricultrice de PSMI répondra aux questions et donnera des conseils aux assistant(e)s maternel(le)s sur le développement psychomoteur des petits qu'elles accueillent.

Relais Petite Enfance, 19 rue de la Danlie

Public : enfants, parents et assistants maternels de la Communauté d'Agglo du Grand Verdun

Sur réservation : 06 35 82 43 65 / rpe@grandverdun.fr

Sivry-sur-Meuse

La matinée

Atelier culinaire et dégustation en famille

Après l'atelier culinaire du matin, les enfants de la crèche pourront partager un goûter équilibré avec leurs parents avant de se lancer sur un parcours de motricité.

Crèche Les Petits Filous, 82 bis route Nationale



Jeudi 19 mars



Bar-le-Duc

08h30-17h00

Dés-équilibres en PSMI !

Les enfants qui se rendront en consultation médicale PSMI pourront jouer les équilibristes sur un parcours concocté par les puéricultrices. Cette animation permettra également aux parents accompagnateurs d'échanger avec ces professionnelles.

MDS Bar le Duc, 12 rue André Theuriet

Matin

Équilibre et mouvement

Comment représenter le mouvement en dessin ou en peinture ? Les artistes ont trouvé des solutions : multiplier les angles de vue, strier l'air, jouer sur les couleurs... Après un temps d'observation les enfants du multi-accueil seront invités à prendre la pose ou reproduire le mouvement des personnages des œuvres du Musée barrois.

Multi-accueil Elisa

Public : enfants fréquentant la crèche

Sivry-sur-Meuse

Matinée

Transvasement géant !

Les professionnelles de la crèche proposent, aux enfants la fréquentant, un atelier géant de transvasement.

Crèche Les Petits Filous, 82 bis route Nationale

Fresnes-en-Woëvre

09h30 - 11h30

Éveil corporel

L'animatrice du RPE Les lucioles accueille petits et grands lors d'une matinée d'animation : motricité, éveil corporel et présence de châteaux gonflables seront proposés aux enfants de moins de 3 ans accompagnés par leurs parents ou par leurs assistant(e)s maternel(le)s.

Salle des fêtes

Public : enfants, assistants maternels et parents employeurs du secteur

Sur inscription au 07 50 68 55 40

20h - 22h

Soutien à la parentalité

Venez échanger avec l'animatrice du RPE, deux puéricultrices de PSMI ainsi que la psychologue lors d'une soirée thématique sur le soutien à la parentalité.

RPE Les lucioles, 1 rue derrière les portes

Sur réservation au 07 50 68 55 40

Void-Vacon

09h30

Motricité

Venez profiter de cette activité que les enfants adorent : la motricité ! Les enfants pourront profiter d'un parcours adapté à l'âge et aux capacités de chacun qui sera composé de tapis, toboggan, cerceaux... Ils pourront s'épanouir, évoluer et garder l'équilibre sur les différents éléments installés, aidés par vos encouragements positifs et votre accompagnement bienveillant.

Salle de la Maison des services de la Communauté de Communes Commercy-Void-Vaucouleurs

Public : enfants, assistants maternels et parents employeurs du secteur



Génicourt-sur-Meuse

09h30 - 11h30

Yoga "Petit hérisson"

Le yoga aide l'enfant à mieux connaître son corps : équilibre, coordination, souplesse et motricité sont sollicités de façon douce et ludique. L'adulte accompagnateur lui offrira une posture bienveillante : proposer sans forcer, observer et encourager tout en respectant le rythme de chacun. Aucune démonstration parfaite n'est attendue : Que du plaisir partagé !

Mairie, rue du Château

**Sur réservation auprès de l'animatrice du RPE les mini pouss'
au 06 51 80 52 95**

Revigny-sur-Ornain

10h00 - 16h30

Atelier lecture et psychomotricité du tout petit

La puéricultrice de PSML propose des ateliers de 45 minutes, regroupant 3 à 4 enfants maximum avec leurs parents. L'occasion de leur donner des astuces pour favoriser le développement psychomoteur de leur tout petit jusqu' à l'âge de la marche. Cet atelier permettra également de faire découvrir aux enfants les plaisirs du livre.

MDS Revigny, 2 rue des écoles

Public : enfants non marcheurs (environ 2 à 12 mois)

Sur inscription : 03 29 70 52 87



Étain

09h30 - 11h30

Jeux en équilibre

Le RPE "les P'tites frimousses" et les professionnelles de PSML proposent deux espaces d'activités : un premier dédié à la motricité fine et un second à la psychomotricité.

La Halle, 2 rue des casernes

Public : enfants, assistants maternels et parents employeurs du secteur

Informations au 03 29 87 12 32

Verdun

09h30 - 11h30

Médiation animale

Mél'anim' interviendra au sein du Relais Petite Enfance accompagnée de ses compagnons à 4 pattes (chèvres, chien, lapins et tortues).

Relais Petite Enfance, 19 rue de la Danlie

Public : enfants et assistants maternels de la Communauté d'Agglo du Grand Verdun

Sur réservation : 06 35 82 43 65 / rpe@grandverdun.fr

17h – 17h30

Découvrir ses forces de caractère

Et si les forces de chaque enfant devenaient le moteur de leur épanouissement ? Un atelier ludique de 30 minutes, proposé par l'Atelier Canopé de la Meuse, pour révéler et valoriser les forces de caractère des tout-petits, en s'appuyant sur des outils adaptés. Une approche concrète pour cultiver confiance et bien-être dès le plus jeune âge.

École primaire publique Glorieux, 12 avenue G. Clémenceau

Public : enfants de maternelle fréquentant le périscolaire

Vendredi 20 mars

Étain

09h30 - 11h30

La Parent'Aise

Parents, faites une pause dans votre quotidien ! Comme chaque mois, nous vous proposons un temps de café entre parents pour échanger sur votre quotidien. Libre de parler ou seulement d'écouter, vous pouvez venir avec votre ou vos enfants qui pourront s'amuser avec des jeux mis à leur disposition par la ludothèque.

La Halle, 2 rue des Casernes
Informations au 03.29.87.12.32.

Les Souhesmes

09h30 - 11h30

Raconte tapis : M. Zougoulglou

Les enfants sont invités à accompagner M. Zougoulglou et son bateau dans de folles aventures qui stimuleront le langage et l'imaginaire et favoriseront l'écoute : des situations ludiques autour de l'équilibre tant corporel que sensoriel.

Bibliothèque, 27 Grand Rue
Sur réservation auprès de l'animatrice du RPE les mini pouss'
au 06 51 80 52 95



Ligny-en-Barrois

9h - 11h

Équilibre des émotions et équilibre alimentaire

L'ensemble des enfants participera aux 2 ateliers ou leur seront présentées les bases de l'équilibre alimentaire avec les différentes familles d'aliments, le rôle de chacun et leur importance pour manger sainement. Le 2ème atelier aura pour but de reconnaître ses émotions et les appréhender au mieux (techniques de respiration et d'écoute de son corps). Des flyers seront distribués aux enfants afin d'échanger avec leurs parents sur les 2 ateliers.

École Bernard Thevenin, 10 rue des Hirondelles
Public : classe de moyenne et grande section

Matin

Équilibre et mouvement

Comment représenter le mouvement en dessin ou en peinture ? Les artistes ont trouvé des solutions : multiplier les angles de vue, strier l'air, jouer sur les couleurs... Après un temps d'observation les enfants du multi-accueil seront invités à prendre la pose ou reproduire le mouvement des personnages des œuvres du Musée barrois.

Multi-accueil Les Mimosas
Public : enfants fréquentant la crèche

Sivry-sur-Meuse

Matinée

Le "Dé équilibre" des émotions

En cette fin de semaine, les enfants de la crèche aborderont le thème de l'équilibre émotionnel.

Crèche Les Petits Filous, 82 bis route Nationale
Public : enfants fréquentant la crèche



Verdun

09h - 11h

Éveil musical

Pour clore la Semaine de la Petite Enfance au Relais, le groupe Echo Lali jouera de jolies mélodies et des comptines à gestes pour un moment festif et joyeux !

Relais Petite Enfance, 19 rue de la Danlie

Public : enfants, parents employeurs et assistants maternels de la Communauté d'Agglo du Grand Verdun

Sur réservation : 06 35 82 43 65 / rpe@grandverdun.fr

Vignot

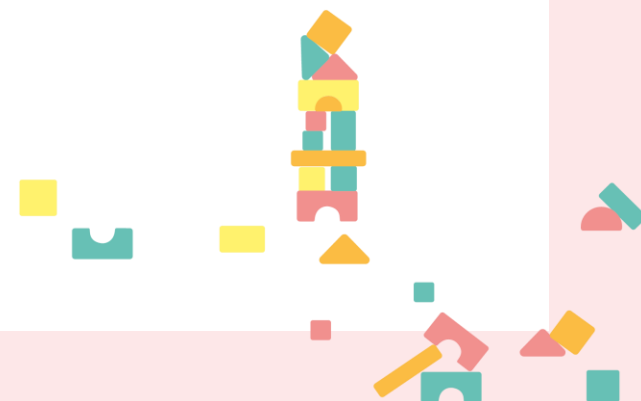
La matinée à partir de 9h30

Éveil et motricité

Les animatrices du RPE de la Communauté de Communes et les professionnelles de la PSMI permettront aux enfants d'évoluer sur un parcours de motricité et de profiter de la piscine à balles. Ils prendront ainsi conscience de leur corps, stimuleront leur équilibre et développeront leur motricité.

Salle du lavoir

Public : enfants, parents employeurs et assistants maternels du secteur



Samedi 21 mars

Lahaymeix

10h00 - 11h30 et 14h00 - 15h30

Atelier sylvothérapie au Vent des forêts

Les assistants familiaux et les enfants qu'ils accueillent, sont invités à passer un moment agréable sur le parcours famille du vent des forêts tout en s'offrant une pause sophrologie au niveau des différentes œuvres.

Sur inscription au 03 29 77 40 45

Pierrefitte-sur-Aire

15h - 17h30

Entre autonomie et sécurité, un besoin d'équilibre pour le jeune enfant

Expérimenter, oser, explorer... ces démarches sont essentielles pour que nos enfants grandissent en confiance. Mais en tant qu'adulte, nous nous préoccupons également de questions de sécurité bien légitimes. Comment alors trouver un juste équilibre, favorable au développement de nos enfants ? Comment créer les conditions de l'initiative, de l'expérimentation, de la curiosité, de la confiance chez l'enfant ? Venez échanger à partir d'un film sur ces questions essentielles dans l'éducation d'un enfant. Atelier proposé par le RPE de l'Aire à l'Argonne.

Bibliothèque, 13 rue du Four

Réservation souhaitée au 07 49 33 69 66

ou petite-enfance@cc-aireargonne.fr

Saint-Dizier – Centre nautique

Matinée

Bébés nageurs

Venez trouver un équilibre avec votre enfant en milieu aquatique.

Public : enfants de 4 mois à 3 ans accompagnés d'un ou deux adultes

**Sur inscription préalable : Mme Marjollet 06 72 92 83 51
ou Mme Triot au 06 40 68 61 84**

Velaines

11h00

Les p'tits lus

Lecture pour les 0-3 ans suivie d'une petite chanson.

Médiathèque l'oiseau-lire, 34 ter route de Ligny

Sur inscription préalable au 03 29 78 01 53

ou mediatheque@velaines.fr

Stenay

10h30 - 11h00

Spectacle "L'arbre à guitares" par la Compagnie Fabergosse

"Aujourd'hui est une belle journée pour chanter ! Justement, devant la maison, un arbre a poussé... Les fruits de cet arbre dressé sont des instruments à cordes. Des cordes à pincer, à gratter, c'est parfait pour nous accompagner !" Cette cueillette musicale fait découvrir aux plus petits quelques instruments à cordes sur des chansons et comptines originales.

Musée de la Bière, 17 rue du Moulin

Spectacle gratuit- jeune public (conseillé dès 1 an)

Sur inscription préalable au 03 29 80 68 78

ou musee.biere@meuse.fr

Les actions se poursuivent aussi au-delà de la semaine !

Lundi 23 mars

Étain

9h - 11h45

Fruits en équilibre

Les enfants de l'école maternelle vont devoir travailler ensemble à l'élaboration de smoothie : ils devront se relayer sur un chemin biscornu, pour acheminer assez de fruit à la fabrique ! Après l'effort, place à la dégustation ! Miam !

Les parents peuvent y participer avec leur enfant, nous en aurons d'ailleurs besoin à la fabrique ! (inscription auprès de l'enseignant de l'enfant).

École maternelle Le petit Prince

Mardi 24 mars

Rouvrois-sur-Othain

08h30 - 11h30

Fruits en équilibre

Les enfants de l'école maternelle vont devoir travailler ensemble à l'élaboration de smoothie : ils devront se relayer sur un chemin biscornu, pour acheminer assez de fruit à la fabrique ! Après l'effort, place à la dégustation ! Miam !

Les parents peuvent y participer avec leur enfant, nous en aurons d'ailleurs besoin à la fabrique ! (inscription auprès de l'enseignant de l'enfant).

École maternelle



Vendredi 27 mars

Buzy-Darmont

8h30 - 12h00

Fruits en équilibre

Les enfants de l'école maternelle vont devoir travailler ensemble à l'élaboration de smoothie : ils devront se relayer sur un chemin biscornu, pour acheminer assez de fruit à la fabrique ! Après l'effort, place à la dégustation ! Miam !

Les parents peuvent y participer avec leur enfant, nous en aurons d'ailleurs besoin à la fabrique ! (inscription auprès de l'enseignant de l'enfant).

École maternelle





Lundi 30 mars

Eix

08h40 - 12h00 et 13h30 - 15h30

Fruits en équilibre

Les enfants de l'école maternelle vont devoir travailler ensemble à l'élaboration de smoothie : ils devront se relayer sur un chemin biscornu, pour acheminer assez de fruit à la fabrique ! Après l'effort, place à la dégustation ! Miam !

Les parents peuvent y participer avec leur enfant, nous en aurons d'ailleurs besoin à la fabrique ! (inscription auprès de l'enseignant de l'enfant).

École maternelle

Mardi 31 mars

Dommary-Baroncourt

09h00 - 12h00 et 13h30 - 15h00

Fruits en équilibre

Les enfants de l'école maternelle vont devoir travailler ensemble à l'élaboration de smoothie : ils devront se relayer sur un chemin biscornu, pour acheminer assez de fruit à la fabrique ! Après l'effort, place à la dégustation ! Miam !

Les parents peuvent y participer avec leur enfant, nous en aurons d'ailleurs besoin à la fabrique ! (inscription auprès de l'enseignant de l'enfant).

École maternelle

