



Ce document a pour but de :

- Présenter les projets subventionnés par la Conférence des financeurs
- Connaître les partenaires qui initient ces projets
- Permettre d'orienter les personnes vers ces dispositifs
- Inciter les partenaires à déposer des dossiers de demande de subvention

Ces projets œuvrent pour la prévention de la perte d'autonomie des personnes de plus de 60 ans.

Projets départementaux

- **ATELIERS COLLECTIFS DE PRÉVENTION À DOMICILE** : L'objectif de cette action s'inscrit pleinement dans la mission visant à lutter contre l'isolement social et/ou géographique et au maintien de l'autonomie des personnes âgées.
 - 5 cycles de 5 séances pour 60 bénéficiaires (15 personnes de 75 ans et plus/séance) de janvier à décembre 2019

Pour tout renseignement, contacter [l'association au bout du fil](#) au 01 70 50 43 12

Communauté de communes du Pays de Montmédy

- **LE SOMMEIL, MIEUX LE COMPRENDRE POUR MIEUX LE GÉRER** : Organiser et animer 5 ateliers "Sommeil" afin de mieux comprendre le fonctionnement du sommeil et de mieux appréhender les effets du vieillissement.
 - 1 atelier de 2 séances de 2h soit 4h, 8 à 15 personnes de mars à décembre 2019
- **SEANCE DE SOPHROLOGIE EN GROUPE SUR LE TERRITOIRE DE L'ILCG DU PAYS DE MONTMEDY** : Faire découvrir les différents champs d'application de la sophrologie. Gestion du stress, de l'anxiété et de la douleur. Améliorer l'estime de soi - la confiance en soi - la concentration.
 - 1h sur 25 semaines soit 2€ la séance pour 8 à 12 personnes de mars 2019 à juin 2020

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Pays de Montmédy](#) au 03 29 80 12 18

Communauté de Communes Pays d'Étain

- **"SENIORS : A VOS SOURIS"** : Permettre aux personnes de plus de 60 ans résidant sur le territoire d'Étain et ses environs de bénéficier d'un meilleur accès au numérique par le biais d'ateliers collectifs animés par un formateur pédagogique.
 - 50 séances : 1 séance hebdomadaire pour l'ordinateur et 1 séance tous les 15 jours pour les tablettes
 - 4€ par personne et par atelier + cotisation annuelle de 10€
 - 8 à 10 personnes de janvier à décembre 2019

Pour tout renseignement, contacter [l'association des usagers du Centre Social et Culturel d'Étain et de sa région](#) au 03 29 87 21 41





Communauté d'agglomération du Grand Verdun

- **ATELIERS CUISINE** : Favoriser les rencontres et préserver le plus longtemps possible un lien social. Les personnes âgées s'isolent, reçoivent moins et perdent une forme de sociabilité. Développer les aspects cognitif, nutritionnel, sensoriel et physique des séniors.
 - **8 ateliers (8 personnes par atelier) : Lecture de la recette ; calcul des quantités nécessaires, chaque personne se déplace pour prendre ce dont elle a besoin, réalise la recette dans sa globalité et nettoie son matériel. Chaque personne peut s'exprimer sur le vécu de la recette, évoquer des souvenirs. Dressage de la table en commun pour une dégustation avec les formatrices. Chaque personne rentre avec sa réalisation.**
 - **5€ par atelier (soit 40€ au total) de novembre 2018 à juin 2019**

- **ACTION DE PRÉVENTION COLLECTIVE HABITAT ET CADRE DE VIE "AMÉNAGER POUR MIEUX VIVRE CHEZ SOI"** : Par l'intervention d'un technicien habitat habilité et par un professionnel spécialisé (ergothérapeute), apporter aux habitants : des conseils, des informations, les possibles aides financières, la découverte des aides techniques et les nouvelles technologies en appui de la domotique, les travaux d'économie d'énergie et les travaux d'autonomie, les adaptations de l'habitat visant notamment à prévenir des chutes et des accidents domestiques.
 - **1 réunion d'information de 2h et 1 atelier de 3 séances à thèmes de 2h30 hebdomadaires, 8 à 15 personnes par atelier, participation par bénéficiaire de 15€ pour les ateliers, de janvier 2019 à novembre 2019**

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Verdunois](#) au 03 29 83 92 15

Communauté de Communes Argonne - Meuse

- **SÉANCES DE SOPHROLOGIE EN GROUPE** : Faire découvrir les différents champs d'application de la sophrologie. Gestion du stress, de l'anxiété et de la douleur. Améliorer l'estime de soi, la confiance en soi, et la concentration.
 - **25 séances d'une heure pour 8 à 10 personnes (soit 50€ par bénéficiaire), de janvier à décembre 2019**

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Pays de Montfaucon d'Argonne](#) au 06 14 40 76 77

Communauté de Communes Pays de Commercy - Void - Vaucouleurs

- **ACTION DE PRÉVENTION COLLECTIVE HABITAT ET CADRE DE VIE "AMÉNAGER POUR MIEUX VIVRE CHEZ SOI"** : Par l'intervention d'un technicien habitat habilité et par un professionnel spécialisé (ergothérapeute), apporter aux habitants : des conseils, des informations, les possibles aides financières, la découverte des aides techniques et les nouvelles technologies en appui de la domotique, les travaux d'économie d'énergie et les travaux d'autonomie, les adaptations de l'habitat visant notamment à prévenir des chutes et des accidents domestiques.
 - **1 réunion d'information de 2h et 1 atelier de 3 séances à thèmes de 2h30 hebdomadaires, 8 à 15 personnes par atelier, participation par bénéficiaire de 15€ pour les ateliers, de janvier 2019 à novembre 2019**

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Val des couleurs](#) au 06 07 52 40 19

