



Ce document a pour but de :

- Présenter les projets subventionnés par la Conférence des financeurs
- Connaître les partenaires qui initient ces projets
- Permettre d'orienter les personnes vers ces dispositifs
- Inciter les partenaires à déposer des dossiers de demande de subvention

Ces projets œuvrent pour la prévention de la perte d'autonomie des personnes de plus de 60 ans.

Communauté de Communes des Côtes de Meuse - Woëvre

- **GYMNASTIQUE DE LA MÉMOIRE, TRAVAILLER SA MÉMOIRE EN Y PRENANT DU PLAISIR** : Rompre la solitude, faire travailler la mémoire dans le cadre du maintien à domicile des personnes de plus de 60 ans. Exercer ses principales fonctions cognitives ; apprendre les techniques pour transférer ces exercices dans la vie quotidienne ; connaître les conseils pratiques pour savoir prendre soin de son cerveau.

➤ 1 séance plénière et 5 séances de travail, 15 personnes dès novembre 2018.

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Pays de Madine](#) au 03 29 89 43 73

Communauté de Communes de Damvillers - Spincourt

- **ACTION DE PRÉVENTION COLLECTIVE HABITAT ET CADRE DE VIE "AMÉNAGER POUR MIEUX VIVRE CHEZ SOI"** : Par l'intervention d'un technicien habitat habilité et par un professionnel spécialisé (ergothérapeute), apporter aux habitants : des conseils, des informations, les possibles aides financières, la découverte des aides techniques et les nouvelles technologies en appui de la domotique, les travaux d'économie d'énergie et les travaux d'autonomie, les adaptations de l'habitat visant notamment à prévenir des chutes et des accidents domestiques.

➤ 1 réunion d'information de 2h et 1 atelier de 3 séances à thèmes de 2h30 hebdomadaire

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG de Damvillers](#) au 03 29 85 52 58

Communauté de Communes du Pays de Stenay et du Val Dunois

- **ACTION DE PRÉVENTION COLLECTIVE HABITAT ET CADRE DE VIE "AMÉNAGER POUR MIEUX VIVRE CHEZ SOI"** : Par l'intervention d'un technicien habitat habilité et par un professionnel spécialisé (ergothérapeute), apporter aux habitants : des conseils, des informations, les possibles aides financières, la découverte des aides techniques et les nouvelles technologies en appui de la domotique, les travaux d'économie d'énergie et les travaux d'autonomie, les adaptations de l'habitat visant notamment à prévenir des chutes et des accidents domestiques.

➤ 1 réunion d'information de 2h et 1 atelier de 3 séances à thèmes de 2h30 hebdomadaire

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Pays de Montmedy](#) au 03.29.80.12.18





Communauté de Communes Pays de Commercy - Void - Vaucouleurs

- **ACTION DE PRÉVENTION COLLECTIVE HABITAT ET CADRE DE VIE "AMÉNAGER POUR MIEUX VIVRE CHEZ SOI"** : Par l'intervention d'un technicien habitat habilité et par un professionnel spécialisé (ergothérapeute), apporter aux habitants : des conseils, des informations, les possibles aides financières, la découverte des aides techniques et les nouvelles technologies en appui de la domotique, les travaux d'économie d'énergie et les travaux d'autonomie, les adaptations de l'habitat visant notamment à prévenir des chutes et des accidents domestiques.
 - **1 réunion d'information de 2h et 1 atelier de 3 séances à thèmes de 2h30 hebdomadaire**

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Secteur de Void](mailto:ilcg@ccpvc.com) au 03.29.89.97.61

Communauté d'agglomération du Grand Verdun

- **RÉACTUALISER LES CONNAISSANCES ET PRATIQUES EN MATIÈRE DE CONDUITE** : Permettre aux personnes de plus de 60 ans de se conforter dans la pratique de la conduite. Etre à l'aise avec la nouvelle signalisation et rester autonome le plus longtemps possible.
 - **1 Journée en novembre pour 24 personnes maximum**
- **ATELIER DE RELAXATION – SOPHROLOGIE** : Se maintenir en forme pour les personnes de plus de 60 ans ; Diminuer le niveau d'alerte de la fréquence cardiaque, de la respiration et de la tension artérielle.
 - **Une séance découverte puis 1h durant 12 semaines**
- **ACTION DE PRÉVENTION COLLECTIVE HABITAT ET CADRE DE VIE "AMÉNAGER POUR MIEUX VIVRE CHEZ SOI"** : Par l'intervention d'un technicien habitat habilité et par un professionnel spécialisé (ergothérapeute), apporter aux habitants : des conseils, des informations, les possibles aides financières, la découverte des aides techniques et les nouvelles technologies en appui de la domotique, les travaux d'économie d'énergie et les travaux d'autonomie, les adaptations de l'habitat visant notamment à prévenir des chutes et des accidents domestiques.
 - **1 réunion d'information de 2h et 1 atelier de 3 séances à thèmes de 2h30 hebdomadaire**

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Verdunois](mailto:ilcg@aggrandverdun.com) au 03.29.83.92.15

