



Ce document a pour but de :

- Présenter les projets subventionnés par la Conférence des financeurs,
- Connaître les partenaires qui initient ces projets,
- Permettre d'orienter les personnes vers ces dispositifs,
- Inciter les partenaires à déposer des dossiers de demande de subvention.

Ces projets œuvrent pour la prévention de la perte d'autonomie des personnes de plus de 60 ans.

Communauté de Communes du Sammiellois

- **ANIMATIONS AU FOYER RESIDENCE DE SAINT MIHIEL** : L'ILCG du Sammiellois a souhaité organiser des rencontres entre les séniors du foyer à travers des animations variées et à thèmes.

➤ **1 fois par semaine, de janvier à décembre 2018**

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Pays du Sammiellois](#) au 03 29 90 94 94

Communauté de Communes des Portes de Meuse

- **ACTION COLLECTIVE DE PREVENTION SENIORS "BIEN VIEILLIR" - " LES INSTANCES DU BIEN VIVRE A LA RETRAITE"** : Mieux responsabiliser les séniors vis-à-vis de leur capital santé, prévenir les troubles liés au vieillissement et favoriser les comportements à un vieillissement réussi. A la MARPA de Dammarie sur Saulx.

➤ **6 séances de 1h30, 8 à 10 participants**

Pour tout renseignement, contacter [L'ASEPT Lorraine](#) au 03 83 50 35 32

Communauté d'Agglomération Meuse Grand Sud

- **ACTION DE PREVENTION COLLECTIVE HABITAT ET CADRE DE VIE "AMENAGER POUR MIEUX VIVRE CHEZ SOI"** : Par l'intervention d'un technicien habitat et un ergothérapeute, il s'agit d'apporter aux habitants des conseils, des informations sur les possibles aides financières, la découverte des aides techniques et les nouvelles technologies en appui de la domotique, les travaux d'économie d'énergie et des travaux d'autonomie, les adaptations de l'habitat visant notamment à prévenir les chutes et les accidents domestiques.

➤ **1 réunion d'information de 2h environ**

➤ **3 séances à thèmes de 2h30 hebdomadaire pour 15 personnes (participation de 5€ par séance)**

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG de Bar Le Duc et ses Environs](#) au 07 50 68 99 79





Communauté de Communes Pays de Commercy - Void - Vaucouleurs

- **FORMATION SESSION SENIORS** : Permettre aux personnes de plus de 65 ans d'évaluer leur connaissance du code de la route, en matière de déplacement routier et aux risques dans l'espace routier.
 - 1 séance de 2h

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Secteur de Void](mailto:ilcg@ccpvc.com) au 03.29.89.97.61

Communauté d'Agglomération du Grand Verdun

- **PROPOSER UNE SEANCE DE QI GONG PAR SEMAINE EN PLUS DES AUTRES SEANCES DE GYM DOUCE ET AQUAGYM** : Cette discipline est une gymnastique douce avec des exercices lents et des postures régénérantes, qui fait partie de la médecine chinoise et ancestrale. Pratiquer régulièrement, cette activité physique contribue à soulager les douleurs articulaires, à retrouver une énergie efficace, à maîtriser ses émotions, à équilibrer les méridiens, soulager le stress et favoriser le lâcher-prise qui sont souvent à l'origine de problèmes cardiovasculaires et qui ne présente aucune contre-indication.
 - 1h par semaine, 30 bénéficiaires

Pour tout renseignement, contacter [l'Association Cœur et Sport Verdunois](mailto:association@coeur-et-sport-verdunois.com) au 06 88 10 31 38

- **PRATIQUE REGULIERE D'UNE ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE** : Maintenir la personne en santé par une activité physique régulière pour un maintien à domicile le plus longtemps possible.
 - Deux séances hebdomadaires, 16 personnes par groupe :
 - une les mardis de 14h00 à 15h00 : gym d'entretien par un animateur formé à cette discipline
 - une les jeudis de 14h00 à 15h00 : animatrice formée spécifiquement à la personne âgée

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Verdunois](mailto:ilcg@agglomeration-grand-verdun.com) au 03.29.83.92.15

