



Ce document a pour but de :

- Présenter les projets subventionnés par la Conférence des financeurs
- Connaître les partenaires qui initient ces projets
- Permettre d'orienter les personnes vers ces dispositifs
- Inciter les partenaires à déposer des dossiers de demande de subvention

Ces projets œuvrent pour la prévention de la perte d'autonomie des personnes de plus de 60 ans.

Projet départemental

- **CONNECT'AGE** : Présentation d'une tablette et de ses spécificités, identifier les boutons et la connectique. Acquérir les gestes de base, naviguer, faire des recherches, envoyer un mail, rechercher, installer des applications. Utiliser des jeux de mémoire, partager (photos, musiques). Utiliser un logiciel de visioconférence, lire le journal sur internet, accéder à un site administratif.
 - 15 cycles de 4 séances de 2h30 de janvier 2018 à décembre 2018 – 5€ par cycle

Pour tout renseignement, contacter l'[AMF 55](#) au 03 29 86 06 00

- **LE SOMMEIL, MIEUX LE COMPRENDRE POUR MIEUX LE GERER** : Comprendre le fonctionnement du sommeil et mieux appréhender les effets du vieillissement.
 - 5 ateliers de 2 séances de 2h de janvier 2018 à mars 2018 avec les partenaires locaux.

Pour tout renseignement, contacter [Brain up](#) au 07 81 59 74 57

- **ATELIER NUMERIQUE NUTRITION SENIORS** : Développer les compétences en numérique afin de renforcer les capacités en informatique et le sentiment de compréhension de ces outils actuels, renforcer les compétences en alimentation et activité physique dans les pratiques nutritionnelles au quotidien protectrices de la santé, renforcer l'autonomie, favoriser le lien social en pratiquant des activités nutrition numérique commune, aider à la mise en application individualisée et à la pérennisation des compétences en nutrition.
 - 7 ateliers de 6 séances de 2 heures de novembre 2017 à avril 2018. 7 zones d'intervention : Damvillers, Douillon, Stenay, Souilly, Etain, Clermont en Argonne et Vaucouleurs.

Pour tout renseignement, contacter l'[association de gestion du conservatoire national des arts et métiers GRAND EST](#) au 03 83 85 49 05

Communauté de Communes du Canton de Fresnes en Woëvre

- **COURS SOPHROLOGIE (Action réalisée par Corinne PALAZZO, Sophrologue libérale)** : Faire découvrir les différents champs d'application de la sophrologie. Apprendre à gérer ses douleurs, son stress et son anxiété, améliorer son sommeil pour une meilleure qualité de vie au quotidien.
 - 1h par semaine d'octobre 2017 à avril 2018 (soit 30 séances) à Fresnes en Woëvre - 2€ par séance

Pour tout renseignement, contacter [ILCG du Territoire de Fresnes en Woëvre](#) au 03 29 88 81 60





Communauté de Communes des Portes de Meuse

- **ORGANISATION D'ATELIERS D'ART-THERAPIE** : Utiliser la méditation artistique pour créer du lien, créer du sens en renouant avec la communication non-verbale et verbale, en structurant la pensée, le discours et les comportements et en développant la capacité symbolique.
 - **les jeudis de 15h00 à 17h00 de septembre 2017 à juin 2018 en cours collectifs et individuels (soit 40 séances)**

Pour tout renseignement, contacter [La MARPA La Vigne Sequin](#) au 03 29 45 36 28

Communauté de Communes de Côtes de Meuse – Woèvre

- **COURS SOPHROLOGIE (Action réalisée par Corinne PALAZZO, Sophrologue libérale)** : Faire découvrir les différents champs d'application de la sophrologie. Apprendre à gérer ses douleurs, son stress et son anxiété, améliorer son sommeil pour une meilleure qualité de vie au quotidien.
 - **1h par semaine d'octobre 2017 à juin 2018 (soit 30 séances) à Vigneulles-Lès-Hattonchâtel - 2€ par séance**

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Pays de Madine](#) au 03 29 89 43 73

- **COURS SOPHROLOGIE : (Action réalisée par Corinne PALAZZO, Sophrologue libérale)** : Faire découvrir les différents champs d'application de la sophrologie. Apprendre à gérer ses douleurs, son stress et son anxiété, améliorer son sommeil pour une meilleure qualité de vie au quotidien.
 - **1h par semaine d'octobre 2017 à mars 2018 (soit 20 séances) à Frémeréville-sous-les-Côtes - 2€ par séance**

Pour tout renseignement, contacter [ILCG de la « Petite Woèvre »](#) au 03 29 91 44 14

Communauté de Communes du Pays de Stenay et du Val Dunois

- **MISE EN PLACE DE VISITES GUIDEES ET D'ATELIERS ARTISTIQUES POUR LES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES** : Révéler les facultés persistantes – Maintenir la socialisation et nourrir les relations positives – Promouvoir l'estime de soi et la dignité – Créer de la qualité de vie pour les aidants familiaux : Bénéficier de réconfort, de soutien et de temps libre. Changer le regard sur ces maladies – Rendre l'art accessible à tous – Développer des actions d'art-thérapie auprès d'autres structures.
 - **1 heure par mois visite guidée octobre 2017 à juin 2018**

Pour tout renseignement, contacter [l'Office du Tourisme du Val Dunois](#) au 03 29 80 82 27





CONFÉRENCE DES FINANCEURS

de la prévention de la perte d'autonomie
des personnes âgées

Meuse

BULLETIN D'INFORMATION N°3 Décembre 2017

Communauté d'agglomération du Grand Verdun

- **WEB TV SENIORS** : Valoriser et développer les savoirs faire – retrouver confiance en soi, créer du lien social et intergénérationnel- échanger-partager.
➤ **2 fois par mois octobre 2017 à juin 2018**

Pour tout renseignement, contacter [le Centre Social et Culturel Anthouard Pré l'Evêque](#) au 03 29 86 64 16

Communauté de Communes Argonne Meuse

- **BIEN VIEILLIR** : Faire prendre conscience que l'avancée en âge n'est pas forcément synonyme de dépendance. Sensibiliser à l'utilisation de différents outils pour une aide dans la vie quotidienne et qui facilitent les tâches à accomplir, proposer des moyens à mettre en œuvre pour allonger la durée d'autonomie et faire reculer la dépendance
➤ **5 séances, de septembre à décembre 2017**

Pour tout renseignement, contacter [l'association Famille Rurale](#) au 03 29 76 24 90

- **COURS SOPHROLOGIE (Action réalisée par Corinne PALAZZO, Sophrologue libérale)** : Faire découvrir les différents champs d'application de la sophrologie. Apprendre à gérer ses douleurs, son stress et son anxiété, améliorer son sommeil pour une meilleure qualité de vie au quotidien.
Soit 20 séances à Cheppy - 2€ par séance :
➤ **1h par semaine le Jeudi de 10h à 11h, de septembre 2017 à février 2018**
➤ **1h par semaine le Jeudi de 11h à 12h, de septembre 2017 à février 2018**

Pour tout renseignement, contacter [ILCG de Varennes en Argonne](#) au 03 29 80 75 44

- **ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES DE PREVENTION A LA SANTE EN COURS COLLECTIF, MAINTIEN DE L'AUTONOMIE ET CREATION DE LIEN SOCIAL** : Préserver et améliorer les capacités physiques en lien avec les gestes de la vie quotidienne. Stimuler la fonction sociale, favoriser le maintien épanouie ou domicile, le bien vieillir et stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre et améliorer la qualité de vie
➤ **40 séances de septembre 2017 à Août 2018 à Cheppy – 1€ par séance**

Pour tout renseignement, contacter [Siel Bleu](#) au 03 88 32 48 39

