



CONFÉRENCE DES FINANCEURS

de la prévention de la perte d'autonomie
des personnes âgées

Meuse

BULLETIN D'INFORMATION

N°2 JUILLET 2017

Ce document a pour but de :

- Présenter les projets qui ont fait appel à la Conférence des financeurs
- Connaître les partenaires qui initient ces projets
- Permettre d'orienter les personnes vers ces dispositifs
- Inciter les partenaires à déposer des dossiers

Projet départemental

- **Accompagnement de l'avancée en âge des aidants et préparation à la fin d'activité pour tous les ouvriers ESAT du département en fin de parcours professionnel** : L'ADAPEIM de la Meuse propose par le biais d'une équipe mobile d'accompagner les personnes en situation de handicap intellectuel à préparer leur fin d'activité mais aussi permettre à ceux accueillis par des résidents familiaux vieillissants de préparer un nouveau type d'accueil.

Pour tout renseignement, contacter [L'ADAPEI de la Meuse](#) au 03 29 78 53 53

Communauté de Communes de Montfaucon – Varennes-en-Argonne et du Centre Argonne

- **COURS DE SOPHROLOGIE (Action réalisée par Corinne PALAZZO, Sophrologue libérale)** : Faire découvrir les différents champs d'application de la sophrologie. Apprendre à gérer ses douleurs, son stress et son anxiété, améliorer son sommeil pour une meilleure qualité de vie au quotidien.
➤ 1h par semaine de janvier à décembre 2017

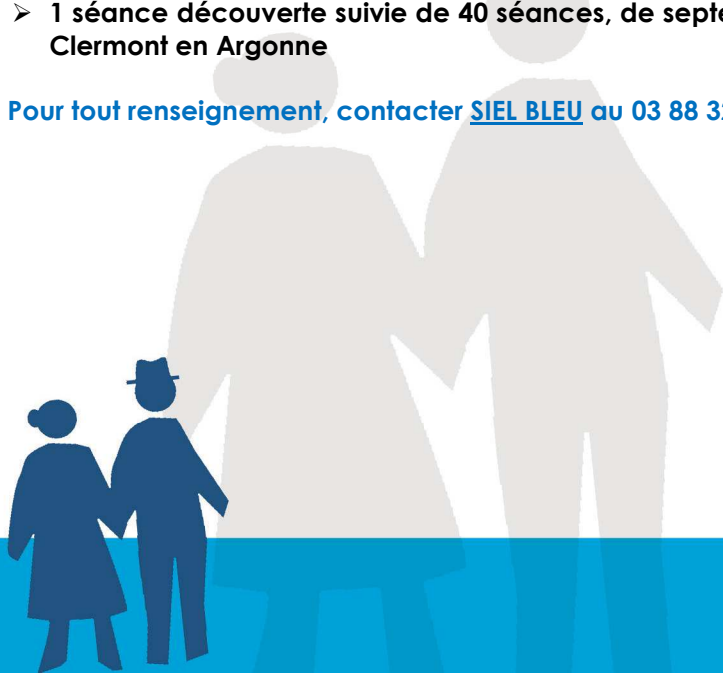
Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG de Varennes en Argonne](#) au 03 29 80 75 44

- **ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES DE PRÉVENTION À LA SANTÉ EN COURS COLLECTIF, MAINTIEN À DOMICILE, CRÉATION DE LIEN SOCIAL** : Préserver et améliorer les capacités physiques en lien avec les gestes de la vie quotidienne. Stimuler la fonction sociale, favoriser le maintien épanoui au domicile et le bien vieillir, stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre et améliorer la qualité de vie.
➤ 1 séance découverte suivie de 40 séances, de mai 2017 à mars 2018 à Varenne en Argonne

Pour tout renseignement, contacter [SIEL BLEU](#) au 03 88 32 48 39

- **ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES DE PRÉVENTION À LA SANTÉ EN COURS COLLECTIF, MAINTIEN À DOMICILE, CRÉATION DE LIEN SOCIAL** : Préserver et améliorer les capacités physiques en lien avec les gestes de la vie quotidienne. Stimuler la fonction sociale, favoriser le maintien épanoui au domicile et le bien vieillir, stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre et améliorer la qualité de vie.
➤ 1 séance découverte suivie de 40 séances, de septembre 2017 à septembre 2018 à Montfaucon et Clermont en Argonne

Pour tout renseignement, contacter [SIEL BLEU](#) au 03 88 32 48 39





Communauté de Communes du Pays de Stenay et du Val Dunois

- **LES JEUDIS DE LA SANTÉ À STENAY** : Prévenir, accompagner et contribuer à l'autonomie et la dignité des aînés et de leur entourage. Promouvoir le bien vieillir, la santé pour tous auprès des personnes retraitées en apportant des informations claires sur le bien vivre. Renforcer le lien social sur le territoire.
➤ **Tous les 3^{ème} jeudis du mois, 10 conférences, de janvier à décembre 2017**

Pour tout renseignement, contacter [le Centre Social et Culturel de Stenay](#) au 03 29 80 39 08

- **ATELIERS INFORMATIQUES** : Promouvoir l'usage informatique et d'internet auprès des séniors. Lutter contre l'isolement et réduire la fracture numérique. Améliorer la communication intergénérationnelle et permettre à l'utilisateur d'être à l'aise avec son ordinateur et le rendre autonome dans ces démarches.
➤ **3 ateliers tous les mardis, jeudis et vendredis matin hors vacances scolaires, de janvier à décembre 2017**

Pour tout renseignement, contacter [le Centre Social et Culturel de Stenay](#) au 03 29 80 39 08

- **« CINÉTOUR » MINIBUS À VOTRE DOMICILE** : Permet de transporter les personnes isolées à destination de la salle multiculturelle pour profiter de la programmation culturelle et cinématographique de la salle Autre cité à Stenay et contribuer à lutter contre la solitude des séniors qui n'ont pas de moyens de locomotion, aux échanges et au maintien du lien social.
➤ **Tous les 3^{ème} jeudis du mois, 10 conférences, de janvier à décembre 2017**

Pour tout renseignement, contacter [le Centre Social et Culturel de Stenay](#) au 03 29 80 39 08

- **ATELIERS DE TRANSMISSION DE SAVOIR-FAIRE « DENTELLE AUX FUSEAUX, COUTURE, CRÉATIF »** : Permet de développer une relation entre les habitants du territoire pour lutter contre l'isolement en milieu rural. Stimuler et entretenir la mémoire des savoir-faire des personnes âgées en transmettant à d'autres des techniques. Et créer des moments de rencontre conviviaux en dehors du domicile des personnes âgées pour entretenir la mobilité.
➤ **3 ateliers par mois, de janvier à décembre 2017**

Pour tout renseignement, contacter [le Centre Social et Culturel de Stenay](#) au 03 29 80 39 08

- **ATELIER CULINAIRE** : Permet d'apprendre de nouvelles techniques culinaires, de réaliser des plats gouteux. Cuisiner ensemble avec les conseils d'une animatrice pour encourager les participants à continuer de cuisiner à leur domicile. Déguster les plats cuisinés en toute convivialité afin de rompre l'isolement.
➤ **36 séances, de janvier à décembre 2017**

Pour tout renseignement, contacter [le Centre Social et Culturel de Stenay](#) au 03 29 80 39 08

- **PARCOURS « BIEN VIVRE SA RETRAITE »** : Aborder la démarche de prévention santé et donner des conseils aux participants sur différentes thématiques pour devenir acteur de sa santé.
➤ **6 séances de 2h, de mai à décembre 2017**

Pour tout renseignement, contacter [BRAIN UP](#) au 09 53 40 20 00





CONFÉRENCE DES FINANCEURS

de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

Meuse

BULLETIN D'INFORMATION

N°2 JUILLET 2017

Communauté de Communes de la région de Damvillers et du Pays de Spincourt

- **ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES DE PRÉVENTION À LA SANTÉ EN COURS COLLECTIF, MAINTIEN À DOMICILE, CRÉATION DE LIEN SOCIAL** : Préserver et améliorer les capacités physiques en lien avec les gestes de la vie quotidienne. Stimuler la fonction sociale, favoriser le maintien épanoui au domicile et le bien vieillir, stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre et améliorer la qualité de vie.

➤ **40 séances, de mai 2017 à avril 2018 à Damvillers**

Pour tout renseignement, contacter [SIEL BLEU](#) au 03 88 32 48 39

- **ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES DE PRÉVENTION À LA SANTÉ EN COURS COLLECTIF, MAINTIEN À DOMICILE, CRÉATION DE LIEN SOCIAL** : Préserver et améliorer les capacités physiques en lien avec les gestes de la vie quotidienne. Stimuler la fonction sociale, favoriser le maintien épanoui au domicile et le bien vieillir, stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre et améliorer la qualité de vie.

➤ **40 séances, de septembre 2017 à septembre 2018 à Spincourt**

Pour tout renseignement, contacter [SIEL BLEU](#) au 03 88 32 48 39

Communauté de Communes du Pays d'Étain

- **ATELIER ÉQUILIBRE EN BLEU** : Préserver et améliorer les capacités physiques en lien avec les gestes de la vie quotidienne. Stimuler la fonction sociale, favoriser le maintien épanoui au domicile et le bien vieillir, stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre et améliorer la qualité de vie.

➤ **1 conférence suivie de 15 séances d'une heure, de septembre à décembre 2017**

Pour tout renseignement, contacter [SIEL BLEU](#) au 03 88 32 48 39

- **ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES DE PRÉVENTION À LA SANTÉ EN COURS COLLECTIF, MAINTIEN À DOMICILE, CRÉATION DE LIEN SOCIAL** : Préserver et améliorer les capacités physiques en lien avec les gestes de la vie quotidienne. Stimuler la fonction sociale, favoriser le maintien épanoui au domicile et le bien vieillir, stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre et améliorer la qualité de vie.

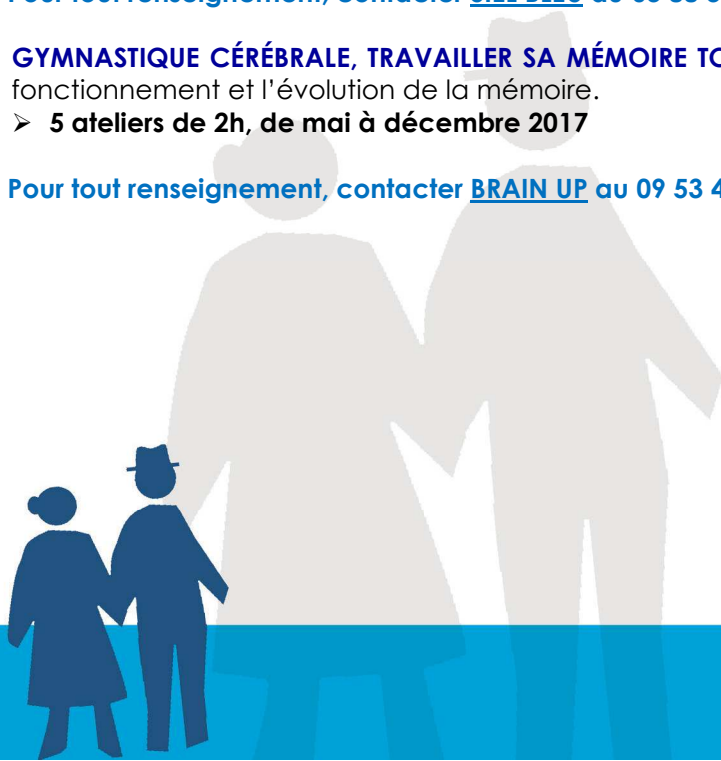
➤ **40 séances, de mai 2017 à septembre 2018**

Pour tout renseignement, contacter [SIEL BLEU](#) au 03 88 32 48 39

- **GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE, TRAVAILLER SA MÉMOIRE TOUT EN PRENANT PLAISIR** : Mieux comprendre le fonctionnement et l'évolution de la mémoire.

➤ **5 ateliers de 2h, de mai à décembre 2017**

Pour tout renseignement, contacter [BRAIN UP](#) au 09 53 40 20 00





CONFÉRENCE DES FINANCEURS

de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

Meuse

BULLETIN D'INFORMATION

N°2 JUILLET 2017

Communauté d'Agglomération du Grand Verdun

- **GYMNASTIQUE DOUCE ET RÉÉDUCATION CARDIAQUE** : Fêter les 30 ans de "Cœur et Sport" pour redynamiser le club : lien social, réadaptation Sport-Santé, maintien à domicile, par la coordination des gestes, la mémorisation et l'équilibre.

➤ 5 séances de gymnastique par semaine, de septembre 2016 à mars 2017

Pour tout renseignement, contacter [Cœur et Sport Verdunois](#) au 03 29 84 62 26

- **ATELIER DE RELAXATION - SOPHROLOGIE (Sophrologue libérale)** : Maintenir les personnes de plus de 60 ans dans l'autonomie

➤ 1h par semaine pendant 12 semaines, avril à juin 2017

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG de Verdun](#) au 03.29.83.92.15

- **PARTAGE DE MÉMOIRE : « LES TRAVAILLEURS MAGHRÉBINS »** : Valoriser la mémoire des Chibanis par la projection de leur film, permettre aux Chibanis d'accéder à des animations et des sorties culturelles pour renforcer les liens intrafamiliaux et entretenir le lien social pour rompre l'isolement de ces personnes âgées.

➤ De janvier à décembre 2017

Pour tout renseignement, contacter [l'AMATRAMI](#) au 03 29 83 96 18

- **RÉACTUALISER LES CONNAISSANCES ET PRATIQUES EN MATIÈRE DE CONDUITE (Action réalisée par l'Auto-école HELVETIA)** : Permettre aux personnes de plus de 60 ans de se conforter dans la pratique de la conduite.

➤ 1 journée (théorie et pratique), en septembre 2017

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Verdunois](#) au 03 29 83 92 15

- **VAC'SÉNIORS, UN DISPOSITIF D'AIDE AUX DÉPARTS EN VACANCES DES SÉNIORS** : Lutter contre l'isolement des séniors par les vacances ainsi que nouer ou renouer des liens.

➤ un voyage en mai et un voyage en septembre 2017 (en lien avec l'ILCG du Verdunois et le centre social d'Anthouard)

Pour tout renseignement, contacter [l'UNAT Grand Est](#) au 03 83 81 28 73

Communauté de Communes du Canton de Fresnes en Woëvre

- **LE SOMMEIL, MIEUX LE COMPRENDRE POUR MIEUX LE GÉRER** : Permettre de comprendre le fonctionnement du sommeil et de mieux appréhender les effets du vieillissement.

➤ 3 ateliers de 2 séances de 2h, de mai à décembre 2017

Pour tout renseignement, contacter [BRAIN UP](#) au 09 53 40 20 00





CONFÉRENCE DES FINANCEURS

de la prévention de la perte d'autonomie
des personnes âgées

Meuse

BULLETIN D'INFORMATION

N°2 JUILLET 2017

Communauté de Communes « Entre Aire et Meuse - Triaucourt – Vaubecourt »

- **LES PLAISIRS DU MARDI** : Contribuer à la prise de conscience de l'importance de prendre soin de sa santé et de son bien-être.
 - **Tous les 1^{er} mardi du mois, de juin 2017 à juin 2018**

Pour tout renseignement, contacter [le CIAS Entre Aire et Meuse](#) au 03 29 75 06 22

Communauté de Communes du Sammiellois

- **ATELIER « AUTOUR DE L'AIGUILLE »** : Organiser un lieu de rencontre convivial à travers un atelier autour de la couture, du tricot, de la laine, du crochet et de la broderie.
 - **1 fois par semaine, de janvier à décembre 2017**

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Pays du Sammiellois](#) au 03 29 90 94 94

Communauté de Communes des Côtes de Meuse - Woèvre

- **CONSERVER SON INDÉPENDANCE (Action réalisée par la Prévention routière de Bar le Duc)** : Sensibiliser les seniors aux risques piétons et le port de la ceinture suite à un accident mortel.
 - **1 journée tous les 2 ans, en octobre 2017**

Pour tout renseignement, contacter [l'ILCG du Pays de Madine](#) au 06 44 81 06 75

- **GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE, TRAVAILLER SA MÉMOIRE TOUT EN PRENANT PLAISIR** : Mieux comprendre le fonctionnement et l'évolution de la mémoire.
 - **5 ateliers de 2h, de mai à décembre 2017**

Pour tout renseignement, contacter [BRAIN UP](#) au 09 53 40 20 00

- **ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES DE PRÉVENTION À LA SANTÉ EN COURS COLLECTIF, MAINTIEN À DOMICILE, CRÉATION DE LIEN SOCIAL** : Préserver et améliorer les capacités physiques en lien avec les gestes de la vie quotidienne. Stimuler la fonction sociale, favoriser le maintien épanoui au domicile et le bien vieillir, stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre et améliorer la qualité de vie.
 - **40 séances, de septembre 2017 à septembre 2018**

Pour tout renseignement, contacter [SIEL BLEU](#) au 03 88 32 48 39

Communauté de Communes du Pays de Revigny-sur-Ornain

- **ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES DE PRÉVENTION À LA SANTÉ EN COURS COLLECTIF, MAINTIEN À DOMICILE, CRÉATION DE LIEN SOCIAL** : Préserver et améliorer les capacités physiques en lien avec les gestes de la vie quotidienne. Stimuler la fonction sociale, favoriser le maintien épanoui au domicile et le bien vieillir, stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre et améliorer la qualité de vie.
 - **40 séances, de mai 2017 à septembre 2018**

Pour tout renseignement, contacter [SIEL BLEU](#) au 03 88 32 48 39





CONFÉRENCE DES FINANCEURS

de la prévention de la perte d'autonomie
des personnes âgées

Meuse

BULLETIN D'INFORMATION

N°2 JUILLET 2017

Communauté d'Agglomération de Bar-le-Duc – Sud Meuse

- **ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES DE PRÉVENTION À LA SANTÉ EN COURS COLLECTIF, MAINTIEN À DOMICILE, CRÉATION DE LIEN SOCIAL** : Préserver et améliorer les capacités physiques en lien avec les gestes de la vie quotidienne. Stimuler la fonction sociale, favoriser le maintien épanoui au domicile et le bien vieillir, stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre et améliorer la qualité de vie.
➤ **40 séances, de septembre 2017 à septembre 2018**

Pour tout renseignement, contacter [SIEL BLEU](#) au 03 88 32 48 39

Communauté de Communes du Pays de Commercy, de Void et du Val des Couleurs

- **ATELIER « L'ÉQUILIBRE, OÙ EN ÊTES VOUS ? »** : Programme de prévention santé qui cherche à préserver, améliorer, restaurer la fonction d'équilibration et l'autonomie de la personne âgée, par l'amélioration de la qualité de vie, par le maintien de l'équilibre grâce à l'apprentissage des gestes et postures pour éviter les chutes.
➤ **10 séances d'une heure, de septembre 2017 à août 2018**

Pour tout renseignement, contacter [l'EPGV](#) au 03 29 92 13 51

