



CONFÉRENCE DES FINANCEURS

de la prévention de la perte d'autonomie
des personnes âgées

Meuse

BULLETIN D'INFORMATION N°1
MARS 2017

Ce document a pour but de :

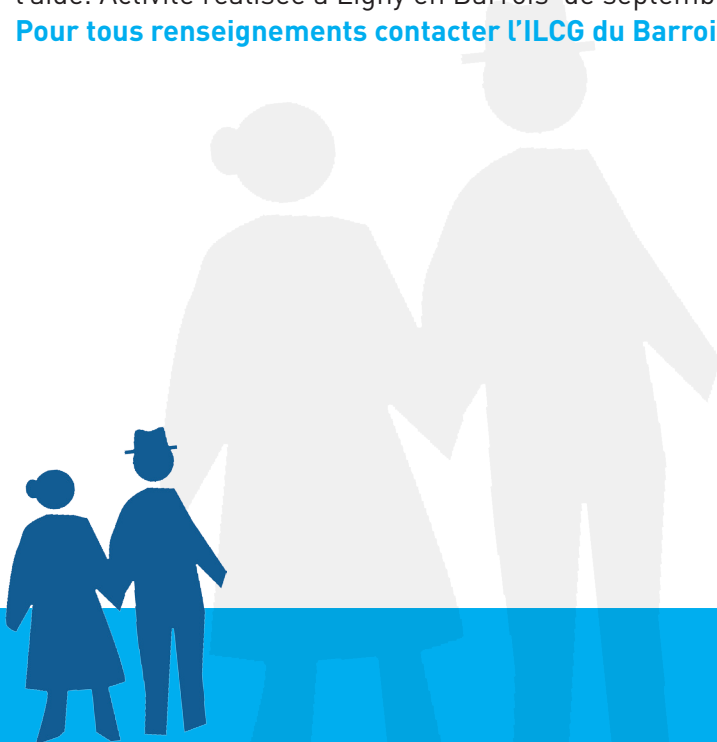
- Présenter les projets qui ont fait appel à la Conférence des financeurs
- Connaître les partenaires qui initient ces projets
- Vous permettre d'orienter les personnes vers ces dispositifs
- Inciter les partenaires à déposer des dossiers

Projet départemental

- **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE** : 4 programmes d'activité physique adaptée vont être mis en place sur les territoires suivants : Pays de Stenay, Pays de Montmédy, Vaubecourt – Pierrefitte sur Aire et Ancerville. Le but est de préserver et améliorer les capacités physiques en lien avec les gestes du quotidien, stimuler la fonction sociale et favoriser le maintien à domicile (GIR 4-5 et 6).
Pour tous renseignements contacter Siel bleu au 06.21.95.16.04
- **CONNECT'AGE** : améliorer la qualité de vie des séniors et de lutter contre la fracture numérique pour les plus de 60 ans.
Pour tous renseignements contacter l'AMF 55 au 03.29.86.06.00

Communauté d'Agglomération de Bar le Duc Sud Meuse

- **RESTONS JEUNES** : améliorer la vie de quartier et le vivre ensemble en adaptant les propositions d'animations et d'activités aux réalités de vie des habitants, lutter contre l'isolement des personnes âgées et contribuer à faire se rencontrer les diverses générations aux travers des activités communes. De septembre 2016 à décembre 2017.
Pour tous renseignements contacter le Centre Social et Culturel de Marbot au 03.29.79.20.46
- **LA SANTE DES AIDANTS PARLONS EN !** : favoriser la conciliation de son rôle d'aidant auprès de son proche en veillant à rester en santé. Permettre à l'aidant (quel que soit son âge) d'être acteur de sa santé et de faire des choix éclairés. Favoriser la prise de conscience de l'existence de réponses tant pour l'aidant que pour l'aidé. Activité réalisée à Ligny en Barrois de septembre 2016 à décembre 2017.
Pour tous renseignements contacter l'ILCG du Barrois au 03.29.75.38.11





Communauté de Communes du Pays d'Etain

- **GYM CEREBRALE** : Travailler sa mémoire tout en prenant du plaisir - 5 ateliers (fin année 2016)
Pour tous renseignements contacter l'ILCG d'Etain au 03.29.87.86.08

Communauté de Communes des côtes de Meuse-Woèvre

- **REAC** (Réseau d'entre Aide des Coutiats) : développer le lien social intergénérationnel, faciliter l'accès aux moyens de communication moderne pour les séniors, diminuer l'isolement des séniors et faciliter les déplacements. D'octobre 2016 à octobre 2017.
Pour tous renseignements contacter l'ILCG de Madine au 03.29.89.59.58
- **SOMMEIL, MIEUX LE COMPRENDRE POUR MIEUX LE GÉRER** :
Pour les plus de 60 ans, 2 séances de novembre 2016 à décembre 2016.
Pour tous renseignements contacter l'ILCG de Madine au 03.29.89.59.58
- **GYM CEREBRALE** : travailler sa mémoire tout en prenant du plaisir - 5 ateliers (fin année 2016)
Pour tous renseignements contacter l'ILCG de Madine au 03.29.89.59.58

Communauté de Communes du Sammiellois

- **MISE EN PLACE D'UN SERVICE TRANSPORT** : répondre aux besoins, rompre l'isolement, créer du lien social et permettre au plus de 65 ans de s'intéresser à nouveau à la vie de la commune. Déplacement à Saint Mihiel et aux alentours. Tarif : 2€ A/R dans la commune et 4€ A/R aux alentours.
Pour tous renseignements contacter l'ILCG du Sammiellois au 03.29.90.94.94
- **ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE** : Le but est de préserver et améliorer les capacités physiques en lien avec les gestes du quotidien, stimuler la fonction sociale et favoriser le maintien à domicile (GIR 4-5 et 6). De septembre 2016 à septembre 2017.
Pour tous renseignements contacter l'ILCG du Sammiellois au 03.29.90.94.94
- **BIEN VIEILLIR** : faire prendre conscience de l'avancée en âge (60 ans est plus) ; sensibiliser à l'utilisation de différents outils pour aider dans la vie quotidienne ; proposer des moyens pour allonger la durée autonomie et faire reculer la dépendance. Sur Lacroix sur Meuse et Boncourt de décembre 2016 à mars 2017.
Pour tous renseignements contacter Familles rurales fédération Meuse au 03.29.76.24.90





Communauté d'Agglomération du Grand Verdun

- **SEANCES DE RELAXATION - SOPHROLOGIE** : renforcer la prévention et la promotion de la santé afin de garantir le maintien de l'autonomie. 12 séances d'une heure tous les 15 jours pour les plus de 60 ans. D'octobre 2016 à mars 2017. Réalisé à Thierville et Belleville sur Meuse.
Pour tous renseignements contacter l'ILCG du Verdunois au 03.29.84.16.22
- **WEB SENIORS** : constituer un groupe avec les participants de l'atelier informatique. Création d'émission et/ou reportage sur des sujets choisis par le groupe. Valoriser et développer les savoir faire, retrouver confiance en soi, créer du lien social et intergénérationnel, échanger et partager. Réalisé d'octobre 2016 à décembre 2017.
Pour tous renseignements contacter le Centre Social et Culturel d'Anthouard Pré L'évêque au 03.29.86.64.
- **LE JEUDI TOUT EST PERMIS** : favoriser le lien social de proximité, lutter contre l'isolement des personnes âgées du quartier en les réinsérant dans un réseau social, entretenir le sentiment d'utilité sociale et développer les activités de prévention autour du bien-être. Réalisé de novembre 2016 à novembre 2017.
Pour tous renseignements contacter le Centre Social et Culturel Kergomard - Quartier des planchette au 03.29.84.35.66
- **OMEGAMIAM** : mettre en place un espace de rencontre favorisant le lien social entre personnes âgées isolées. Réalisé de novembre 2016 à novembre 2017.
Pour tous renseignements contacter le Centre Social et Culturel Kergomard - Quartier des planchette au 03.29.84.35.66
- **ACTI'SENIORS** : rompre l'isolement des plus de 60 ans et leur permettre de renouer des liens sociaux, transmettre un savoir-faire, favoriser le dialogue entre génération, permettre l'accès aux droits et aux soins de toutes personnes vieillissantes. (année 2017).
Pour tous renseignements contacter le Centre Social et Culturel Glorieux Cité Verte au 03.29.86.27.65
- **DU TRICOT AU NUMERIQUE** : permettre aux personnes de plus de 60 ans de se rencontrer autour de projet commun. Recréer du lien social et renouer les liens entre générations (année 2017).
Pour tous renseignements contacter le Centre Social et Culturel Glorieux Cité Verte au 03.29.86.27.65





Communauté de Communes Entre Aire et Meuse - Triaucourt - Vaubécourt

- **FORUM LOGEMENT** : contribuer au maintien à domicile et lutter contre l'inadaptation du logement - Entre Aire et Meuse (Octobre 2016)

Communauté de communes de la Haute Saulx et Perthois - Val d'Ornois

- **ORGANISATION DE COURS DE GYM DOUCE** : la gym douce possède des propriétés dans le domaine physique et psychologique, telles que la diminution de la fatigue, du stress et de la douleur. Elle permettrait aussi de lutter contre la perte d'autonomie en maintenant et développant la fonctionnalité musculaire et articulaire (année 2017). A destination des résidents de la MARPA et des habitants du territoire.
Pour tous renseignements contacter la MARPA «La Vigne Seguin» au 03.29.45.36.28

- **ORGANISATION DE COURS DE POTERIE INTERGENERATIONNELLES** : les cours de poterie ont un volet thérapeutique pour les résidents et leur maintien dans l'autonomie. L'objectif est de renforcer les liens avec le maillage territorial et favoriser l'échange de nos résidents avec les jeunes générations (année 2017). A destination des résidents de la MARPA et des habitants du territoire.
Pour tous renseignements contacter la MARPA «La Vigne Seguin» au 03.29.45.36.28

Communauté de Communes du Canton de Fresnes en Woëvre

- **SOPHROLOGIE** : améliorer le bien-être et le maintien du lien social des plus de 60 ans. Tous les 15 jours (30 séances pour 10 personnes) d'octobre 2016 à octobre 2017.
Pour tous renseignements contacter l'ILCG de Fresnes en Woëvre au 03.29.87.70.43



Direction de l'autonomie
Batiment François de Guise
3 Rue François de Guise
BP 40504
55012 BAR LE DUC
Tél: 03.29.45.76.55