

ÊTRE PARENT

## Dois-je faire un régime alimentaire particulier?

Publié le : 21 février 2020

Non, il faut surtout avoir un bon équilibre alimentaire, manger deux fois mieux et non deux fois plus, boire au moins 1,5 litre d'eau par jour, limiter le thé et le café et surtout AUCUN alcool. Votre sage-femme ou médecin vous précisera quels aliments sont à proscrire dans le cadre de la prévention de la toxoplasmose et listériose.



DÉPARTEMENT DE LA  
MEUSE

Place Pierre François

Gossin

55012 BAR LE DUC

Tél : 03 29 45 77 55